**Associação Filantrópica Renascer**
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

# ANEXO I

## RESUMO DA PROPOSTA

**IDENTIFICAÇÃO:**

| | | |
|---|---|---|
| **OSC:** | Associação Filantrópica Renascer | |
| **ENDEREÇO:** | Rua: Floriano Peixoto, nº1705 | |
| **CNPJ:** | 02.564.676.0001-33 | |
| **TELEFONE:** | (11)4028-6295 | |
| **EMAIL:** | grenascerterceiraidade@yahoo.com.br | |
| **TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO:** | Natalia Caroline Batista Macedo | |
| **CRESS:** | 61.989 | |
| **COORDENADOR:** | Zilá Papes Ferron | |
| **PRESIDENTE:** | Zilá Papes Ferron | |
| **CPF:** | 197.381.648-26 | |
| **SITE/BLOG:** | http://www.gruporenascerdesalto.com.br | |
| **TIPO DE PARCERIA:** | Secretária de Ação Social | |
| **CONTA BANCÁRIA:** | Banco do Brasil<br>Agência: 6658-3<br>Conta Corrente: 30412-3 | |
| **Prazo de execução: (quantidade de meses)** | 6 meses (de julho a Dezembro) | |
| **Vigência: (inicio e final da execução)** | **Inicio:**<br>2024 | **Término:**<br>2024 |
| **Público alvo:** | O público alvo atendido pela Associação Filantrópica Renascer é a pessoa idosa, que segundo a lei 10.741/2003é a pessoa com idade igual ou superior a 60 anos, em consonância com a legislação. | |
| **Objeto da parceria:** | Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculo para idosos (Proteção Social Básica) Oficina de culinária. | |
| **Valor da proposta:** | R$ 10.000,00 | |
| **Resumo da proposta:** | Promover e integrar a pessoa idosa a todas as tecnologias existentes na sociedade, respeitando suas capacidades e auxiliando um processo de envelhecimento autônomo, fortalecendo os vínculos comunitários e familiares através da tecnologia e por fim valorizar as capacidades da pessoa idosa. | |
| **Fundo vinculado:** | Fundo Municipal da Pessoa Idosa 2024. | |

**Associação Filantrópica Renascer**
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

# ANEXO II

# PLANO DE TRABALHO

## 1. IDENTIFICAÇÃO

| | |
|---|---|
| OSC: | Associação Filantrópica Renascer |
| ENDEREÇO: | Rua Floriano Peixoto, nº1705, Jardim Sontag, 13.322-020, Salto- SP |
| CNPJ: | 02.564.676.0001-33 |
| TELEFONE: | (11) 4028-6295 |
| EMAIL: | grenascerterceira@yahoo.com.br |
| TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO: | Natalia Caroline Batista Macedo |
| COORDENADOR: | Zilá Papes Ferron |
| PRESIDENTE: | Zilá Papes Ferron |
| CPF: | 197.381.648-26 |
| SITE/BLOG: | http://www.gruporenascerdesalto.com.br |
| TIPO DE PARCERIA: | Secretária de Ação Social |
| CONTA BANCÁRIA: BANCO: AGÊNCIA: | Banco do Brasil<br>Agência: 6658-3<br>Conta Corrente: 30412-3 |

## 2. DESCRIÇÃO

**PERÍODO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES PREVISTAS:**

INICIO: 2024

TÉRMINO: 2024

## 3. OBJETO DA PARCERIA:

A Associação Filantrópica Renascer desenvolve o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos através das atividades de convívio de livre participação das pessoas idosas realizadas através de diversas oficinas que são oferecidas de forma continua, permanentes e planejadas.

O nosso serviço tem como objetivo desenvolver atividades que possam contribuir para o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo e que os usuários possam ocupar o tempo com as atividades diferenciadas como as que são oferecidas na entidade

onde temos, aulas de violão, viola, teclado, Tai-chi-chuam, zumba, fortalecimento muscular, grupo de seresta, Lian-gong, canto coral, dança e expressão corporal e entre outras.

Para garantirmos e contribuirmos com uma qualidade de vida e envelhecimento ativos, estamos fazendo por meio desse projeto uma oficina de culinária onde iremos fazer a aquisição de alguns equipamentos de cozinha contratação de profissionais para trabalhar com a oficina que serão especificadas no decorrer do projeto.

Em Consonância com a Tipificação Nacional de Serviço Socioassistencias que expõe que é especifico do SCVF:

> Tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas caracteristicas, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir.

O Grupo Renascer vem desenvolvendo todas as atividades, com a intenção de exercitar a autonomia, o fortalecimento de vínculos, a sociabilidades e o protagonismo social. Assim, como o Estatuto do Idoso no Art. 20 também aborda que: "O idoso tem direito a educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade". Sendo assim, estamos realizando atividades para que possamos trabalhar de acordo com o Estatuto, fazendo com que os idosos tenham acesso a todos esses direitos.

## 4. JUSTIFICATIVA:

O Brasil e vários outros países têm vivido nos últimos anos uma mudança no seu perfil populacional, passando a caracterizar-se não mais como um país de jovens. A sua população idosa representa hoje cerca de 8% da população total. Até o ano de 2025, deve atingir a marca de 15%, deixando-o como um dos paises com maior número de idosos,

ou seja, cerca de 32 milhões de pessoas com mais de 60 anos (www.ibge.com.br).

Dessa forma é de suma importância que a sociedade e o poder público auxiliem as pessoas na preparação para um envelhecimento saudável e passem a ver o idoso como uma das prioridades e nesse sentido e que haja programas que visem à melhoria da qualidade de vida dessa população como recomenda a Organização Mundial de saúde.

A culinária promove uma melhora generalizada para os idosos, possibilitando o fortalecimento de vínculos comunitários e familiares, o resgate de memória alimentar, o fortalecimento da memória, estimula para que tenha uma alimentação saudável e ainda os orienta na escolha dos produtos, fazendo ainda com que os idosos tenham uma melhor qualidade de vida, diminuindo o uso de comidas industrializadas quais algumas podem causar algumas doenças.

Dessa forma, a Associação Filantrópica Renascer além de desenvolver todas as outras atividades, quer ainda fazer com que os usuários participem de mais uma oficina qual vai trazer grandes benefícios para a saúde.

## 5. OBJETIVO GERAL:

Temos como intenção se fazer cumprir o Estatuto do Idoso em todos os seus aspectos, ressaltando as oportunidades e facilidades para a preservação da sua saúde física e mental, e assim, assistir, promover e integrar a pessoa idosa no meio social, respeitando sua capacidade motora, desenvolver ações e serviços sócio assistenciais, que contribuam para um processo de envelhecimento saudável, autônomo, trabalhando fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, o convívio social, prevenir situações de risco e vulnerabilidade social, desenvolver o protagonismo social e por fim valorizar as capacidades plenas das pessoas idosas, utilizando de forma integral, através do esporte, trabalhando o corpo, a mente, autoestima e as capacidades motoras.

## 6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS/ RESULTADOS ESPERADOS:

| OBJETIVOS ESPECIFICOS | RESULTADOS ESPERADOS | MEIOS DE VERIFICAÇÃO |
|---|---|---|

**Associação Filantrópica Renascer**
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

| | | |
|---|---|---|
| Promover a interação com a sociedade através da culinária. | Interação entre os idosos, promovendo a socialização. | Foto, relatórios técnicos e lista de presença. |
| Trabalhar a mente e a concentração. | A concentração nas atividades desenvolvidas no dia a dia, busca por novos objetivos, independência para a realização de todas as atividades de forma autônoma. | Foto, relatórios técnicos e lista de presença. |
| Estimular a alimentação saudável e o resgate da memória alimentar. | Estimular na preparação de alimentos saudáveis, o consumo de alimentos saudáveis, e a lembranças de pratos. | Foto, relatórios técnicos e lista de presença. |

## 7. PÚBLICO ALVO:

Idosos acima de 60 anos, assistidos pela Instituição.

## 8. FORMAS DE ACESSO NO SERVIÇO:

A demanda que acessar diretamente o serviço através de: procura espontânea, pelo encaminhamento da rede socioassistencial e demais políticas públicas, após realizar a inscrição.

## 9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DE METAS:

| Metas | Indicadores qualitativos | Indicadores quantitativos |
|---|---|---|
| Garantir que 100% dos idosos estejam envolvidos na atividade proposta, e alcancem os seguintes objetivos:<br>• Assistir, promover e integrar a pessoa | Número de pessoas idosas atendidas na oficina. | Relatório técnico<br>Fotos<br>Lista de presenças, número de certificados emitidos ao final da oficina. |

| | | |
|---|---|---|
| idosa no meio social.<br>• Trabalhar o fortalecimento de vínculos<br>• Trabalhar a autonomia e prevenir situações de riscos e vulnerabilidades sociais.<br>• Valorizar as capacidades plenas da terceira idade. | | |

## 10. METODOLOGIA:

As aulas de culinárias serão realizadas semanalmente com o objetivo de fortalecimento de vínculos comunitários e familiares, de interação e socialização despertando o interesse pela culinária, exercitando a autonomia, trabalhando a concentração, aspectos psicológicos, a coordenação motora fina. A oficina de culinária irá acontecer em um prazo de 6 meses, sendo dividida em 3 módulos, (Saladas, pratos quentes, e sobremesas) será realizada as quartas feiras as 13:00, nas dependências da instituição, as aulas serão ministradas por uma nutricionista, todos os idosos serão convidados para participar da oficina, caso o número de interessados seja maior, a instituição irá estudar outras possibilidades para atender a todos.

| Atividade | Objetivo | Carga Horária | Quantas vezes na semana | Nº de atendidos | Executor | Resultados |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Culinária | Desenvolver socialização, a memória, a alimentação saudável e preparação de alimentos. | 3 horas | 1 vez na semana | 20 | Nutricionista | Que os idosos possam ser mais ativos e autônomos. |

**Associação Filantrópica Renascer**
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

## 11. RECURSOS LOGÍSTICOS

### 11.1. AMBIENTE FÍSICO

| Quantidade | Descrição |
|---|---|
| 1 | Espaço dentro das dependências da instituição com banheiro adaptado, e cozinha equipada para a execução das aulas. |

### 11.2 RECURSOS MATERIAIS: EQUIPAMENTO/MATERIAL PERMANENTE

| Quantidade | Descrição |
|---|---|

* A instituição já possui equipamentos permanentes para a execução das oficinas.

## 12. QUADRO DE RECURSOS HUMANOS INDIRETOS

| Nome | Formação | Função | Vinculo Empregatício | Salário | INSS | FGTS | Imposto de Renda | Carga Horária | Fonte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Natalia Caroline Batista Macedo | Ensino Superior | Assistente social | CLT | 1.534,65 | 122,77 | 122,77 | | 16 horas semanais | Recursos estaduais |

## 13. ESPECIFICAÇÕES DA UTILIZAÇÃO DO RECURSO FINANCEIRO

13.1 Recursos Humanos responsáveis pela execução direta

| Nome | Formação | Função | Vínculo Empregatício | Salário Bruto | Carga Horária | Fonte |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mariana Eloisa Boni | Ensino Superior completo | Nutricionista | Prestador de Serviço | R$1.000,00 | 3 horas | Recursos públicos |

### 13.2. MATERIAIS DE CONSUMO

- Material de expediente

- Compra de ingredientes

### 13.3. SERVIÇOS DE TERCEIROS:

### 13.4. PREVISÃO DE DESPESAS DIRETAS E INDIRETAS NA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

**Associação Filantrópica Renascer**
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

| Quantidade | Descrição | Valor unitário | Valor |
|---|---|---|---|

* A instituição já possui o material permanente para execução da oficina.

## 14. FONTES DE RECURSOS

**Fundo Municipal do idoso**

**Valor Total: R$ 10.000,00**

## 15. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

O monitoramento será realizado através de relatório dos técnicos de acordo com a participação dos idosos, avaliando a evolução dos participantes, o fortalecimento de vínculo, o resgate da autoestima e o conhecimento, interligando as ações construídas através dos objetivos específicos, também será oportunizado para os idosos um processo avaliativo e sugestivo, com elaboração de questionário ao final de cada módulo.

## 16- ANEXOS

### 16.1- Plano de Aplicação

| Despesas | Valor anual | Valor mensal |
|---|---|---|
| Recursos Humanos | | |
| Serviços de Terceiros | 6.000,00 | 1.000,00 |
| Material de Consumo | 4.000,00 | 800,00 |
| Manutenção | | |
| Material Permanente | | |

**Associação Filantrópica Renascer**
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

## 16.2 – Cronogramas de Desembolso

| Descrição | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Recursos Humanos | | | | | | | | | | | | |
| Serviços de Terceiros | | | | | | X | X | X | X | X | X | X |
| Material de consumo | | | | | | X | X | X | X | X | X | X |
| Manutenção | | | | | | | | | | | | |
| Material permanente | | | | | | | | | | | | |

## 16.3 Valor da proposta

| Descrição | Valor |
|---|---|
| Recursos Humanos (todos os encargos e impostos, FGTS, que estejam Vinculados a Proposta). | |
| Material de consumo<br>Bens e materiais permanentes<br>Manutenção<br>Prestação de serviços | 10.000,00 |

## 16.4 Cronograma de Atividades

| Descrição | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Realizar levantamento das necessidades de bens permanentes | | | | | | | | | | | | |
| Realizar cotação de bens permanentes | | | | | | | | | | | | |
| Realizar compra | | | | | | | X | X | X | X | X | X |
| Definição das aulas | | | | | | | | | | | | |
| Monitoramento e avaliação | | | | | | | X | X | X | X | X | X |

**Associação Filantrópica Renascer**
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

## REFERÊNCIAS

BRASIL. **Estatuto do idoso:** lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Dircitos Humanos, 2004.

Estância turística de salto, 12 de março de 2024.

Natalia Caroline B. Macedo
Assistente Social
CRESS: 61.989

Zilá Papes Ferron
CPF:197.381.648-26
Presidente