

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel: Zap (11) 93254.5754
E-mail: adefisalto@hotmail.com - Site: <http://bit.ly/adeffissaltosp>
Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28
Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748
Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015
Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº 007

PLANO DE TRABALHO

EMENDA IMPOSITIVA – 2024

DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO: Projeto Emenda Impositiva.

NOME DO PROJETO: Nutrir para Fortalecer

VEREADOR: Edival Pereira Rosa

VALOR DA EMENDA: R\$ 10.000,00

INFORMAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO

NOME: ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO – ADEFIS.

CNPJ: 57.048.837/0001-28.

ENDEREÇO: Rua Nicolau Barreto, 2614. Jd. Santa Efigênia - CEP: 13.323-481.

TELEFONE: (11) 4028-3485

E-MAIL: adefisalto@hotmail.com **SITE:** <http://bit.ly/adeffissaltosp>

NÚMERO DE INSCRIÇÃO NO CMAS: nº 03 **Nº ANO:** 1996

NÚMERO DE INSCRIÇÃO NO CMDCA: nº 07 **Nº ANO:** 1993.

NÚMERO DE INSCRIÇÃO NO CMPI: Não **Nº ANO:** 2020.

CEBAS: nº 308/2017

EIXO DE ATUAÇÃO: Proteção Social Especial de Média Complexidade.

PÚBLICO-ALVO DO PROJETO: Pessoas com deficiências físicas de qualquer classe social, perfil ou condição cultural que sejam residentes do município de Salto/SP.

NÚMERO DE BENEFICIÁRIOS: No mínimo 400 beneficiários atendidos anualmente, de maneira individualizada ou coletivamente. Para distinguir melhor esses atendimentos, entendemos que é importante ilustrar abaixo os serviços executados.

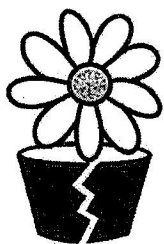
1

HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO

A Associação dos Deficientes Físicos de Salto - ADEFIS, foi fundada em 12 de Julho de

1

« O Deficiente incapaz é aquele que não acredita em si próprio. »



ADEFIS

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel: Zap (11) 93254.5754
E-mail: adefisalto@hotmail.com - Site: <http://bit.ly/adeffissaltosp>

Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28

Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748

Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015

Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº 007

1987, com o objetivo de atender e prestar serviços às pessoas com deficiência física, bem como aos seus familiares, visando à possibilidade de desenvolver programas de inclusão e adaptação social, para a reintegração deste público em suas relações sociais, buscando melhorias no desenvolvimento de suas atividades cotidianas, como também na prevenção de exposições ao risco social.

Trata-se de uma entidade de Assistência Social, sem fins lucrativos, de pessoa jurídica de direito privado, com duração indeterminada, com seus atos constitutivos devidamente registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas de Salto. Contudo, sua instalação é em sede própria, localizada numa área de 1000 m², onde há um galpão com 192,64 m² de área construída.

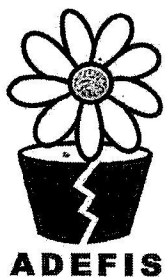
Ademais, nesses 36 anos de funcionamento acompanhamos crianças, adolescentes, adultos e idosos com deficiências físicas acometidas por patologias, síndromes, acidentes de trabalho ou causas espontâneas e entre outros fatores que possam reduzir e/ou afetar de alguma forma a mobilidade desse público.

Contudo, constitui-se uma instituição parceira complementar da Política Pública de Assistência Social, atuando e contribuindo na composição do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e nas demais políticas setoriais. Atualmente com 667 prontuários ativos, (35 sendo realizado acompanhamento e 632 atendimentos de forma espontânea: benefícios, orientações e demais) nossa missão é voltada à integração social, comunitária e familiar da pessoa com deficiência física, seja pela forma de acolhida e suporte social, seja pelo desenvolvimento da autonomia, da superação do preconceito cultural, da inserção/reinserção ao mercado de trabalho ou do apoio às formas alternativas de geração de renda.

A ADEFIS é legalmente inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), bem como no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA); possui registro no Certificado de Regularidade Cadastral de Entidade (CRCE), foi certificada pelo Selo Social em 2016, Pró-social e pelo Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social (CEBAS) na data de 24 de agosto de 2020 (última atualização), pelo Ministério do Desenvolvimento Social/Secretaria Nacional de Assistência Social.

Atuando no Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade, a associação funciona de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h00 e no último sábado do mês operacionalizamos uma reunião mensal com os associados e seus responsáveis/familiars com o objetivo de deixá-los a par do planejamento da entidade e de prestar contas referente às ações e atividades executadas.

Constitui a identificação dos serviços da Adefis:



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel: Zap (11) 93254.5754
E-mail: adefissalto@hotmail.com - Site: <http://bit.ly/adeffissaltosp>

Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28

Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748

Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015
Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº007

Grupos de mobilização e promoção de autonomia - "SOU BEM MAIS":

- Crianças/adolescentes:

Segunda-feira, das 9h30 às 11h00

Terça-feira, das 15h às 16h30

- Adultos/ Idosos:

Quarta-feira, das 9h30 às 11h00

Quinta-feira, das 15h às 16h30

Obs.: os horários consideram o lanche cedido ao final de cada encontro – 30 minutos.

- **Traslados aos nossos beneficiários em van adaptada:** Acontecem em todos os dias de grupos e em outras necessidades.
- **Atendimentos psicossociais:** Acontecem nos horários distintos aos grupos em todos os dias da semana de forma agendada.
- **Visitas domiciliares:** Acontecem conforme necessidade e avaliação técnica.
- **Oficinas de Artesanatos:**

- Adultos/ Idosos:

Terça-feira, das 14h às 16h00

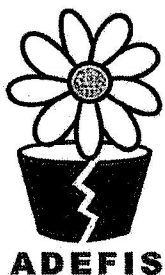
- Criança/Adolescentes:

Quinta-feira, das 9h às 10h30

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

1. Nome: Nutrir para Fortalecer

2. Justificativa: Nosso público-alvo geralmente encontra-se em bairros periféricos do município, envolvendo pessoas de baixa renda e em condições de exposição à vulnerabilidade e risco social, tendo em vista que, além de muitos aspectos, são privados de acessibilidade, fato que dificulta seu contato com outros serviços, informação e tratamentos adequados.



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel:Zap (11) 93254.5754.

E-mail: adefissalto@hotmail.com - Site: <http://bit.ly/adeffissaltosp>

Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28

Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748

Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015

Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº007.

Os familiares e cuidadores são parte essencial no processo de desenvolvimento e adaptação

das pessoas com deficiência, pois a forma como os mesmos agem em seus cuidados seja propiciando ou não autonomia, possibilitando a estimulação adequada, ou a maneira que lidam emocionalmente com as dificuldades são fatores que devem ser refletidos e orientados para evitar o sentimento de inadequação, a exclusão social, a excessiva dependência, a falta de consciência sobre as reais dificuldades e possibilidades, principalmente se tratando do público atendido pela instituição que em sua maioria possuem graus de dependência de seus pais, cuidadores e/ou responsáveis.

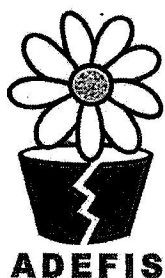
Nesse contexto notamos ser uma demanda extremamente fundamental e essencial ao público atendido na instituição, com diversas questões recorrentes em todo aspecto da saúde, seja medicinal, fisiológica, emocional, nutricional, fisioterapêutica etc. Porém, ao mesmo tempo que é uma demanda tão imprescindível que necessita de acompanhamento frequente é algo muito precário para a pessoa com deficiência, seja por falta de acessibilidade, de instrumentos adaptados as necessidades deles, falta de recursos tanto para deslocamento quanto recursos financeiros, além de não terem consideração sobre as circunstâncias atreladas a vivência da pessoa com deficiência, exclusão e preconceito constante.

Dessa maneira, dentre as escassezes de atendimentos viáveis a saúde e as demandas mais emergentes notadas pela equipe técnica psicossocial durante o trabalho com os usuários da instituição e levando em consideração a real dificuldade de um atendimento adequado a pessoas com deficiência física, buscando promoção, proteção e prevenção da pessoa com deficiência com agravos, comportamento nocivos, disfuncionais e descompensados na perspectiva da saúde emocional e fisiológica, há a necessidade da atuação de um profissional de nutrição com olhar para saúde emocional, que desencadeia séries de comportamentos alimentares lesivos graves.

3. Objetivo Geral: Promover atendimentos nutricionais ao público atendido e seus familiares.

4. Objetivos Específicos:

- Propiciar atendimento nutricional adequado e adaptado a realidade dos usuários da instituição e seus familiares levando em consideração seu contexto social e condição física.
- Promover espaço para orientação e informação sobre alimentação saudável e conscientização sobre educação alimentar.
- Apresentar uma alimentação rica em nutrientes por meio de alimentos de fácil acesso, que



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel: Zap (11) 93254.5754
E-mail: adefisalto@hotmail.com - Site: <http://bit.ly/adeffissaltosp>

Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28

Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748

Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015

Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº 007

afete positivamente a saúde como um todo (fisiológica, física, emocional e psicológica).

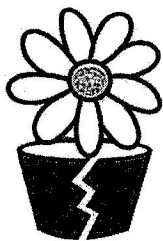
- Prevenir por meio da alimentação, doenças, agravos e complicações da saúde física.
- Criar hábitos alimentares saudáveis.

5. Metodologia:

Com o aumento da necessidade de atenção no aspecto da saúde num geral, como por exemplo a saúde mental (com o crescimento de identificação de doenças e transtornos relacionadas ao emocional, psicológico, cognitivo e comportamental) e saúde emocional (com aumento de informações sobre bem-estar, entender o indivíduo como biopsicossocial e atenção ao emocional num contexto geral), aumentou também as pesquisas, trabalhos e informações nesse campo, e paralelo a isso, a relação da nutrição com a saúde emocional passou a ganhar mais destaque à medida que pesquisas apontavam para os impactos gerados por uma alimentação adequada na saúde emocional e psicológica.

Já que, quando se tem uma alimentação adequada e nutrientes variados, o metabolismo age de forma correta, controlando hormônios que geram bem-estar, saciedade e previnem a ansiedade, depressão, insônia e outros males de uma má nutrição. Escolher uma alimentação equilibrada não se trata apenas de manter a forma, mas de fortalecer também a mente e o coração. Exemplo disso que foram comprovados pela ciência, destacam que uma alimentação rica em alimentos processados (mortadela, presunto, salsicha), açúcares refinados e gorduras saturadas pode estar associada a um maior risco de depressão. Por outro lado, uma alimentação balanceada, com ênfase em frutas, vegetais, grãos integrais, peixes e fontes saudáveis de proteínas, como feijão e sementes, pode ajudar a reduzir o risco de transtornos mentais. As sementes em geral, alimentos que possuem aminoácidos essenciais (arroz, feijão, quinoa, probióticos naturais, o chocolate amargo e cereais integrais) são excelentes fontes de triptofano, o precursor da serotonina, um neurotransmissor que atua no bem-estar e na regulação do humor.

Consideramos, a nutrição aqui proposta como uma das peças do "quebra-cabeça" para alcançar a saúde emocional, sendo um componente essencial para fortalecer a saúde, e uma forma de nutrir não apenas o corpo, mas também nutrir a mente e as emoções. Pois, além dos benefícios físicos, e prevenção de doenças ou agravos de doenças, uma alimentação adequada pode impulsionar a autoestima, disposição, bem-estar e motivação para enfrentar os desafios do dia a dia. Uma nutrição saudável é um fator-chave para construir resiliência, ter um bom desenvolvimento saudável e enfrentar com mais firmeza e fortalecimento emocional os momentos



ADEFIS

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel: Zap (11) 93254.5754
E-mail: adefisalto@hotmail.com - Site: <http://bit.ly/adeffissaltosp>

Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28

Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748

Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015

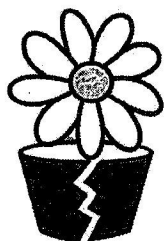
Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº 007

de adversidade, e enfatizando que o público atendido enfrenta inúmeras dificuldades e adversidades em seu cotidiano.

Portanto, através de uma Nutricionista a ser contratada por meio de MEI, o atendimento será realizado de forma individual (para aqueles que conseguem realizar uma alimentação própria para si) e/ou de forma a abranger toda a família, ou seja, familiar, levando em consideração que as famílias das crianças e adolescentes não teriam recursos para dispor de uma alimentação específica apenas para um indivíduo separadamente dos demais, facilitando uma reeducação por exemplo em que todos da família sejam alcançados. Os atendimentos nutricionais acontecerão às sextas-feiras no período da tarde e serão disponibilizados 4 atendimentos por dia, totalizando em 16 atendimentos mensais, onde estes poderão ser de forma individual ou familiar, de acordo com a necessidade e avaliação do profissional de nutrição, com duração de até uma hora. Esses atendimentos serão realizados em uma sala privativa de atendimento nutricional, arejada, iluminada e confortável, que disponha de condições efetivas para o alcance dos objetivos aqui apresentados.

O atendimento nutricional visa uma avaliação e organização da alimentação realizada pelos usuários, buscando prevenir maus hábitos alimentares que levam a agravar os seus quadros clínicos devido ao sobrepeso e sedentários, baixa autoestima, indisposição, mau humor, pensamentos negativos, incapacitantes sobre si mesmo e promover segurança alimentar, melhora da saúde sob a perspectiva biopsicossocial, consciência dos efeitos emocionais de uma alimentação adequada, informações sobre alimentos e nutrientes, além da reeducação alimentar familiar que vai refletir em crianças e adolescentes que crescerão com essa consciência e se tornarão adultos mais elucidados.

Esta atividade objetiva uma abordagem onde o ser humano se sobressai ao corpo humano, a comida vai além de apenas o nutriente e a atuação do nutricionista ajuda as pessoas a serem verdadeiramente mais saudáveis, considerando o ponto de vista emocional, psicológico, social e cultural e por consequência o biológico, nessa perspectiva serão atendimentos apropriados e adequados à condição das pessoas com deficiência (restrição na alimentação devido a casos de disfagia e sequelas de patologias diversas, compreensão do sedentarismo devido a situações de isolamento social e falta de acessibilidade e suporte em lugares e atividades esportivas, dentre outras), além de seu contexto econômico e social, buscando a partir de alimentos acessíveis e viáveis economicamente, uma alimentação mais saudável, construção de consciência e educação



ADEFIS

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
 Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel:Zap (11) 93254.5754
 E-mail: adefisalto@hotmail.com - Site: http://bit.ly/adeffissaltosp

Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28

Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748

Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015

Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº007

alimentar e melhora na qualidade de vida, disposição, autonomia, bem-estar, autoestima, inclusão e contato social, visando uma melhora na saúde como um todo.

6. Resultados Esperados: Espera-se que com a realização dos atendimentos nutricionais o público da insituição fique mais conscientizado e informado sobre sua nutrição e alimentação e que esta passe a ser mais saudável, beneficiando sua condição física, emocional e social, promovendo acesso a um atendimento de qualidade que realmente seja viável tanto economicamente quanto com acessibilidade, resultando em uma maior qualidade de vida para os usuários, bem-estar e saúde num ambito geral.

7. Indicadores de monitoramento: O processo de monitoramento se dará por meio de ficha de frequência, feedbacks colhidos pelos usuários no final dos atendimentos, avaliando a importancia do atendimento em sua vida

8. Cronograma de Execução

ATIVIDADES	JUNHO - DEZEMBRO										12
	03	04	05	06	07	08	09	10	11		
Atendimento com Nutricionista				x	x	x	x	x	x	x	

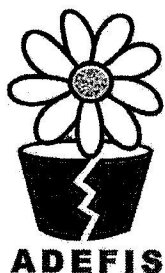
9. Custo Total do Projeto

DESCRIÇÃO DA DESPESA	VALOR DAS DESPESAS	VALOR DA EMENDA	VALOR DO RECURSO PRÓPRIO
Custeio: Nutricionista	10.150,00	R\$ 10.000,00	R\$ 150,00
TOTAL DO PROJETO: R\$ 10.150,00	TOTAL DOS RECURSOS: R\$ 10.150,00		

Obs.: Ressaltamos que os recursos destacados podem sofrer alterações por diversas causas. Todavia, nos responsabilizamos com a transparência e nos comprometemos em prestar ciência aos órgãos responsáveis no caso de qualquer alteração.

10. Dados Bancários da Conta Específica para o Projeto

« O Deficiente incapaz é aquele que não acredita em si próprio. »



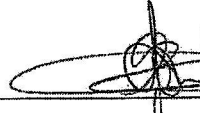
ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

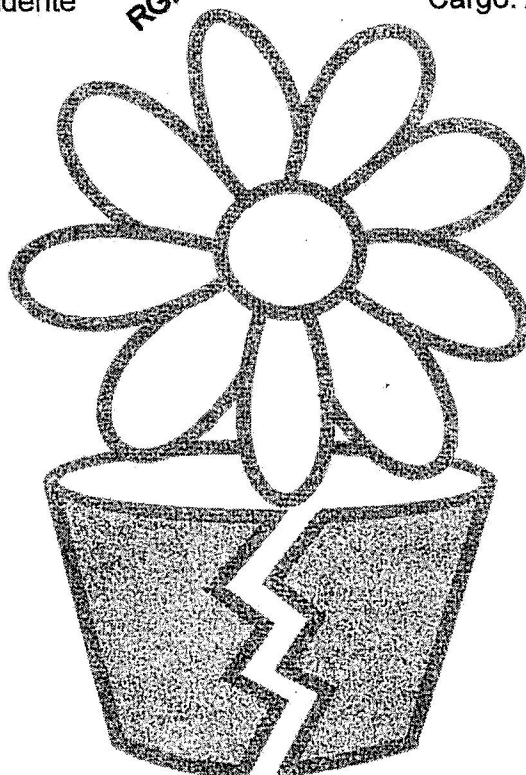
Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia - Cep 13.323-481
Estância Turística de Salto - SP - Fone: (11) 4028-3485 Cel: Zap (11) 93254.5754
E-mail: adefisalto@hotmail.com - Site: <http://bit.ly/adefissaltosp>
Fundada no dia 12/07/1987 - CNPJ 57.048.837/0001-28
Estatuto registrado no Cartório de Salto - Microfilme Nº 5748
Declarada de Utilidade Pública Municipal Lei nº 1.205/1987 e Estadual Lei Nº 15.959/2015
Reg. CMAS sob Nº 003 - CRCE - 0496/2013 - CEBAS - Pró Social - Reg CMDCA sob nº007

No momento a conta bancária não se encontra aberta.

Estância Turística de Salto, 03 de Abril de 2024.


Isabel Cristina de Oliveira
Cargo: Presidente
Isabel C. de Oliveira
Presidente
RG: 23.916.751/x


Beatriz Eloá Panzarini
Assistente Social
CRESS 64889
Beatriz Eloá Panzarini dos Santos
Cargo: Assistente Social



ADEFIS