



15

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

ANEXO I

RESUMO DA PROPOSTA

IDENTIFICAÇÃO:

OSC:	Associação Filantrópica Renascer	
ENDEREÇO:	Rua: Floriano Peixoto, nº1705	
CNPJ:	02.564.676.0001-33	
TELEFONE:	(11)4028-6295	
EMAIL:	grenascerterceiraidade@yahoo.com.br	
TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO:	Natalia Caroline Batista Macedo	
CRESS:	61.989	
COORDENADOR:	Zilá Papes Ferron	
PRESIDENTE:	Elaine Aparecida Donola Faria Machado	
CPF:	046.190.188-99	
SITE/BLOG:	http://www.gruporenascerdesalto.com.br	
TIPO DE PARCERIA:	Secretária de Ação Social	
CONTA BANCÁRIA:	Banco do Brasil Agência: 6658-3 Conta Corrente: 30417-4	
Prazo de execução: (quantidade de meses)	6 meses (de Junho a Dezembro)	
Vigência: (inicio e final da execução)	Início: 2021	Término: 2021
Público alvo:	O público alvo atendido pela Associação Filantrópica Renascer é a pessoa idosa, que segundo a lei 10.741/2003 é a pessoa com idade igual ou superior a 60 anos, em consonância com a legislação.	
Objeto da parceria:	Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculo para idosos (Proteção Social Básica) Oficina de culinária.	
Valor da proposta:	R\$ 19.032,00	
Resumo da proposta:	Promover e integrar a pessoa idosa a todas as tecnologias existentes na sociedade, respeitando suas capacidades e auxiliando um processo de envelhecimento autônomo, fortalecendo os vínculos comunitários e familiares através da tecnologia e por fim valorizar as capacidades da pessoa idosa.	
Fundo vinculado:	Fundo Municipal da Pessoa Idosa 2021	



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

ANEXO II

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO

OSC:	Associação Filantrópica Renascer
ENDEREÇO:	Rua Floriano Peixoto, nº1705, Jardim Sontag, 13.322-020, Salto- SP
CNPJ:	02.564.676.0001-33
TELEFONE:	(11) 4028-6295
EMAIL:	grenascerterceira@yahoo.com.br
TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO:	Natalia Caroline Batista Macedo
COORDENADOR:	Zilá Papes Ferron
PRESIDENTE:	Elaine Aparecida Donola Machado
CPF:	362.884.368-52
SITE/BLOG:	http://www.gruporenascerdosalto.com.br
TIPO DE PARCERIA:	Secretária de Ação Social
CONTA BANCÁRIA: BANCO: AGÊNCIA:	Banco do Brasil Agência: 6658-3 Conta Corrente: 30417-4

2. DESCRIÇÃO

PERÍODO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES PREVISTAS:

INICIO: 2021

TÉRMINO: 2021

3. OBJETO DA PARCERIA:

A Associação Filantrópica Renascer desenvolve o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos através das atividades de convívio de livre participação das pessoas idosas realizadas através de diversas oficinas que são oferecidas de forma contínua, permanentes e planejadas.

O nosso serviço tem como objetivo desenvolver atividades que possam contribuir para o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo e que os usuários possam ocupar o tempo com as atividades diferenciadas como as que são



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

oferecidas na entidade onde temos, aulas de violão, viola, teclado, Tai-chi-chuam, zumba, fortalecimento muscular, grupo de seresta, Lian-gong, canto coral, dança e expressão corporal e entre outras.

Para garantirmos e contribuirmos com uma qualidade de vida e envelhecimento ativos, estamos fazendo por meio desse projeto uma oficina de culinária onde iremos fazer a aquisição de alguns equipamentos de cozinha contratação de profissionais para trabalhar com a oficina que serão especificadas no decorrer do projeto.

Em Consonância com a Tipificação Nacional de Serviço Socioassistencias que expõe que é específico do SCVF:

Tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir.

O Grupo Renascer vem desenvolvendo todas as atividades, com a intenção de exercitar a autonomia, o fortalecimento de vínculos, a sociabilidades e o protagonismo social. Assim, como o Estatuto do Idoso no Art. 20 também aborda que: “O idoso tem direito a educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade”. Sendo assim, estamos realizando atividades para que possamos trabalhar de acordo com o Estatuto, fazendo com que os idosos tenham acesso a todos esses direitos.



18

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

4. JUSTIFICATIVA:

O Brasil e vários outros países têm vivido nos últimos anos uma mudança no seu perfil populacional, passando a caracterizar-se não mais como um país de jovens. A sua população idosa representa hoje cerca de 8% da população total. Até o ano de 2025, deve atingir a marca de 15%, deixando-o como um dos países com maior número de idosos, ou seja, cerca de 32 milhões de pessoas com mais de 60 anos (www.ibge.com.br).

Dessa forma é de suma importância que a sociedade e o poder público auxiliem as pessoas na preparação para um envelhecimento saudável e passem a ver o idoso como uma das prioridades e nesse sentido e que haja programas que visem à melhoria da qualidade de vida dessa população como recomenda a Organização Mundial de saúde.

A culinária promove uma melhora generalizada para os idosos, possibilitando o fortalecimento de vínculos comunitários e familiares, o resgate de memória alimentar, o fortalecimento da memória, estimula para que tenha uma alimentação saudável e ainda os orienta na escolha dos produtos, fazendo ainda com que os idosos tenham uma melhor qualidade de vida, diminuindo o uso de comidas industrializadas quais algumas podem causar algumas doenças.

Dessa forma, a Associação Filantrópica Renascer além de desenvolver todas as outras atividades, quer ainda fazer com que os usuários participem de mais uma oficina qual vai trazer grandes benefícios para a saúde.

5. OBJETIVO GERAL:

Temos como intenção se fazer cumprir o Estatuto do Idoso em todos os seus aspectos, ressaltando as oportunidades e facilidades para a preservação da sua saúde física e mental, e assim, assistir, promover e integrar a pessoa idosa no meio social, respeitando sua capacidade motora, desenvolver ações e serviços sócio assistenciais, que contribuam para um processo de envelhecimento saudável, autônomo, trabalhando fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, o convívio social, prevenir situações de risco e vulnerabilidade social, desenvolver o protagonismo social e por fim



19

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

valorizar as capacidades plenas das pessoas idosas, utilizando de forma integral, através do esporte, trabalhando o corpo, a mente, autoestima e as capacidades motoras.

6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS/ RESULTADOS ESPERADOS:

OBJETIVOS ESPECIFICOS	RESULTADOS ESPERADOS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Promover a interação com a sociedade através da culinária.	Interação entre os idosos, promovendo a socialização.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.
Trabalhar a mente e a concentração.	A concentração nas atividades desenvolvidas no dia a dia, busca por novos objetivos, independência para a realização de todas as atividades de forma autônoma.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.
Estimular a alimentação saudável e o resgate da memória alimentar.	Estimular na preparação de alimentos saudáveis, o consumo de alimentos saudáveis, e a lembranças de pratos.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.

7. PÚBLICO ALVO:

Idosos acima de 60 anos, assistidos pela Instituição.

8. FORMAS DE ACESSO NO SERVIÇO:

A demanda que acessar diretamente o serviço através de: procura espontânea, pelo encaminhamento da rede socioassistencial e demais políticas públicas, após realizar a inscrição.

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DE METAS:

Metas	Indicadores qualitativos	Indicadores quantitativos
--------------	---------------------------------	----------------------------------



20

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

<p>Garantir que 50% dos idosos estejam envolvidos na atividade proposta, e alcancem os seguintes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Assistir, promover e integrar a pessoa idosa no meio social.• Trabalhar o fortalecimento de vínculos• Trabalhar a autonomia e prevenir situações de riscos e vulnerabilidades sociais.• Valorizar as capacidades plenas da terceira idade.	<p>Número de pessoas idosas atendidas na oficina.</p>	<p>Relatório técnico Fotos Lista de presenças, número de certificados emitidos ao final do curso.</p>
---	---	---

10. METODOLOGIA:

As aulas de culinárias serão realizadas semanalmente com o objetivo de fortalecimento de vínculos comunitários e familiares, de interação e socialização despertando o interesse pela culinária, exercitando a autonomia, trabalhando a concentração, aspectos psicológicos, a coordenação motora fina. A oficina de culinária irá acontecer em um prazo de 6 meses, sendo dividida em 3 módulos, (Saladas, pratos quentes, e sobremesas) será realizada no período da tarde duas vezes na semana, nas dependências da instituição, as aulas serão ministradas por uma nutricionista, Todos os idosos serão convidados para participar



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 545/2001

21

Atividade	Objetivo	Carga Horária	Quantas vezes na semana	Nº de atendidos	Executor	Resultados
Culinária	Desenvolver socialização, a memória, a alimentação saudável e preparação de alimentos.	4 horas	2 vezes na semana	20	Nutricionista	Que os idosos possam ser mais ativos e autônomos.

11. RECURSOS LOGÍSTICOS

11.1. AMBIENTE FÍSICO

Quantidade	Descrição
1	Espaço dentro das dependências da instituição com banheiro adaptado, e sala para a execução das aulas.

11.2 RECURSOS MATERIAIS: EQUIPAMENTO/MATERIAL PERMANENTE

Quantidade	Descrição
1	micro-ondas
1	Batedeira planetária
5	Saladeiras
20	Aventais
20	Toucas
5	Tábua de cortar carne e legumes
3	Frigideiras antiaderentes
25	Pratos
25	Pratos de sobremesa
25	Garfos
25	Facas
25	Colheres de sobremesa
25	Colheres



22

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

12. QUADRO DE RECURSOS HUMANOS INDIRETOS

Nome	Formação	Função	Vinculo Empregatício	Salário	INSS	FGTS	Im posto de Re nd a	Carga Horária	Fonte
Natalia Caroline Batista Macedo	Ensino Superior	Assistente social	CLT	1.534,65	122,77	122,77		16 horas semanais	Recursos estaduais

13. ESPECIFICAÇÕES DA UTILIZAÇÃO DO RECURSO FINANCEIRO

13.1 Recursos Humanos responsáveis pela execução direta

Formação	Função	Vinculo Empregatício	Salário Bruto	Carga Horária	Fonte
Ensino Superior completo	Nutricionista	Prestador de Serviço	R\$1.440,00	4 horas	Recursos públicos
Ensino médio	Auxiliar de cozinha	Prestadora de serviço	R\$ 1.000,00	4 horas	Recursos Públicos

13.2. MATERIAIS DE CONSUMO

- Material de expediente

13.3. SERVIÇOS DE TERCEIROS:

- Manutenção e conservação de equipamentos
- Outros serviços de pessoa física

P



23

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

13.4. PREVISÃO DE DESPESAS DIRETAS E INDIRETAS NA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Quantidade	Descrição	Valor unitário	Valor
1	Micro-ondas	780,00	780,00
1	Batedeira planetária	420,00	420,00
5	Saladeiras	80,00	400,00
21	Aventais	18,00	378,00
21	Toucas	10,00	210,00
5	Tábua de cortar carne e legumes	53,00	265,00
3	Frigideiras antiaderentes	85,00	255,00
25	Pratos	22,00	550,00
25	Pratos de sobremesa	12,00	300,00
25	Garfos	8,00	200,00
25	Facas	8,00	200,00
25	Colheres de sobremesa	6,00	150,00
25	Colheres	8,00	268,00
	TOTAL	-----	4.376,00

14. FONTES DE RECURSOS

Fundo Municipal do idoso

Valor Total: R\$ 19.032,00

15. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

O monitoramento será realizado através de relatório dos técnicos de acordo com a participação dos idosos, avaliando a evolução dos participantes, o fortalecimento de vínculo, o resgate da autoestima e o conhecimento, interligando as ações construídas através dos objetivos específicos, também será oportunizado para os idosos um processo avaliativo e sugestivo, com elaboração de questionário ao final de cada módulo.

16- ANEXOS



24

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

16.1- Plano de Aplicação

Despesas	Valor anual	Valor mensal
Recursos Humanos		
Serviços de Terceiros	14.640,00	2.440,00
Material de Consumo		
Manutenção		
Material Permanente	4.456,00	4.456,00

16.2 – Cronogramas de Desembolso

Descrição	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Recursos Humanos												
Serviços de Terceiros						X	X	X	X	X	X	X
Material de consumo												
Manutenção												
Material permanente						X						

16.3 Valor da proposta

Descrição	Valor
Recursos Humanos (todos os encargos e impostos, FGTS, que estejam Vinculados a Proposta).	
Material de consumo Bens e materiais permanentes Manutenção Prestação de serviços	19.032,00



25

Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

16.4 Cronograma de Atividades

Descrição	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Realizar levantamento das necessidades de bens permanentes	X											
Realizar cotação de bens permanentes	X											
Realizar compra						X						
Definição das aulas	X											
Monitoramento e avaliação						X	X	X	X	X	X	X

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Estatuto do idoso**: lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2004.

Natalia Caroline B. Macedo
Assistente Social
CRESS: 61.989

Zilá Papes Ferron
Coordenadora do projeto
CPF: 197.381.648-26

Elaine Ap. Donola Faria Machado
Presidente
CPF: 046.190.188-99