



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

ANEXO II

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO

OSC:	Associação Filantrópica Renascer
ENDEREÇO:	Rua Floriano Peixoto, nº1705, Jardim Sontag, 13.322-020, Salto- SP
CNPJ:	02.564.676.0001-33
TELEFONE:	(11) 4028-6295
EMAIL:	grenascerterceira@yahoo.com.br
TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO:	Natalia Caroline Batista Macedo
COORDENADOR:	Zilá Papes Ferron
PRESIDENTE:	Elaine Aparecida Donola Machado
CPF:	362.884.368-52
SITE/BLOG:	http://www.gruporenascerdesalto.com.br
TIPO DE PARCERIA:	Secretária de Ação Social
CONTA BANCÁRIA: BANCO: AGÊNCIA:	Banco do Brasil Agência: 6658-3 Conta Corrente: 28897-7

2. DESCRIÇÃO

PERÍODO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES PREVISTAS:

INICIO: 2021

TÉRMINO: 2021

3. OBJETO DA PARCERIA:

A Instituição Filantrópica Renascer desenvolve o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos através das atividades de convívio de livre participação das pessoas idosas realizadas semanalmente com oficinas de danças de forma continua, permanentes e planejadas.

O nosso serviço tem como objetivo atender o Estatuto do Idoso que em seu Art. 20. Diz que "O idoso tem direito a educação, cultura, esporte, lazer,



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade.” Sendo assim temos como pretensão desenvolver atividades que possam contribuir para o processo de envelhecimento ativo e saudável.

Na Associação Filantrópica Renascer, desenvolvemos atividades de danças, sendo dança e expressão corporal e também a zumba, atividades essas que trás grande satisfação para os idosos, pois, os mesmo participam assiduamente das atividades e se apresentam em festivais e eventos da região.

4. JUSTIFICATIVA:

Diante do Crescimento demográfico da população idosa, muitos estudos têm se voltado para oferecimento de atividades para a pessoa idosa e nesse contexto, a atividade física está inserida como ponto importante.

O Grupo Renascer da 3ª idade de Salto, vem ao encontro desses aspectos oferecendo atividades diversificadas nas áreas do esporte, cultura, e lazer dentre as quais a Dança para a pessoa idosa. **O projeto Renascer Dançando**, busca trabalhar o bem estar físico e mental como também as relações sociais e comunitárias, desta forma contribuindo para uma melhoria na qualidade de vida dos integrantes.

Por ter uma grande aceitação social à dança é bastante praticada em seus diferentes ritmos. Desta maneira este projeto tem por finalidade através das modalidades da dança, proporcionar momentos de descontração, interação, desinibição e socialização, por meio dos gestos, característicos da dança a pessoa idosa pode explorar o corpo nas mais diversas formas de comunicação. Ainda assim, pode resgatar no idoso a melhora da auto-estima, pois desperta alegria de conviver com novas amizades nas quais celebram a vida esquecendo por um momento das doenças adquiridas pela idade ao serem tomados pela música que é capaz de envolver e contagiar as pessoas.

Em todas as atividades que oferecemos na Associação Renascer, temos como pretensão de fortalecer os vínculos familiares e comunitários, em todas



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

as oficinas são atividades para desenvolver a questões da coordenação motora fina, fortalecimento muscular, equilíbrio e entre outras questões que o avanço da idade pode apresentar.

Sendo assim, no grupo Renascer da Terceira Idade de Salto proporciona aulas de dança e Expressão Corporal qual se apresentam e participam da competição nos Jogos Regionais e entre outros eventos e a também a Zumba, dança essa que vem trazendo grande benefícios para a saúde.

5. OBJETIVO GERAL:

Temos como intenção se fazer cumprir o Estatuto do Idoso em todos os seus aspectos, ressaltando as oportunidades e facilidades para a preservação da sua saúde física e mental, e assim, assistir, promover e integrar a pessoa idosa no meio social, respeitando sua capacidade motora, desenvolver ações e serviços sócio assistenciais, que contribuam para um processo de envelhecimento saudável, autônomo, trabalhando fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, o convívio social, prevenir situações de risco e vulnerabilidade social, desenvolver o protagonismo social e por fim valorizar as capacidades plenas das pessoas idosas, utilizando de forma integral, através da dança a, trabalhando o corpo a mente, autoestima e as capacidades motoras.

6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS/ RESULTADOS ESPERADOS:

OBJETIVOS ESPECIFICOS	RESULTADOS ESPERADOS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Promover a interação com a sociedade por meio da dança	Interação entre os idosos, promovendo a socialização.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.
Trabalhar o corpo e a mente, diminuir as doenças senis e tornar os idosos autônomos.	A concentração nas atividades desenvolvidas no dia a dia, busca por novos conhecimentos, independência para a realização de todas as	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33
 Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

	atividades de forma autônoma.	
Fortalecer vínculos, trabalhar aspectos psicológicos, e resgatar a autoestima.	Fortalecer os vínculos familiares e comunitários através da dança, trabalhar o corpo a saúde mental e autoestima, diminuir o estresse através das coreografias e das músicas.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.

7. PÚBLICO ALVO:

Idosos acima de 60 anos, assistidos pela Instituição.

8. FORMAS DE ACESSO NO SERVIÇO:

A demanda que acessar diretamente o serviço através de: procura espontânea, pelo encaminhamento da rede socioassistencial e demais políticas públicas, após realizar a inscrição.

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DE METAS:

Metas	Indicadores qualitativos	Indicadores quantitativos
<p>Garantir que 50% dos idosos estejam envolvidos na atividade proposta, e alcancem os seguintes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Assistir, promover e integrar a pessoa idosa no meio social. Trabalhar o fortalecimento de vínculos Trabalhar a autonomia e prevenir situações de riscos 	Número de pessoas idosas atendidas na oficina.	<p>Relatório técnico</p> <p>Fotos</p> <p>Lista de presenças.</p>



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

vulnerabilidades sociais. • Valorizar as capacidades plenas da terceira idade.		
---	--	--

10. METODOLOGIA:

As atividades serão desenvolvidas todas as terças e quintas feiras semanalmente, com acompanhamento de um coreografo e uma professora de Zumba, tendo duração de uma hora cada aula, na qual os idosos participantes iram trabalhar coreografias para posteriormente realizarem apresentações em datas festivas, tanto para a comunidade, como para o grupo e seus familiares, e ainda participarão de competições. Todos os idosos que frequentam outras atividades na instituição serão convidados.

Atividade	Objetivo	Carga Horária	Quantas vezes na semana	Nº de atendidos	Executor	resultados
Zumba	Melhorar a noção de tempo e espaço, prevenindo doenças, melhorando a mobilidade, promovendo à independência a autonomia, fortalecendo a autoestima e a convivência comunitária e familiar.	1 hora	1 vez na semana	40	Professora de zumba	
Dança e Expressão Corporal	Melhorar a noção de tempo e espaço, prevenindo doenças, melhorando a mobilidade, promovendo à	1 hora e 30 minutos	1 vez na semana	20	Coreografo	Que os atendidos possam desenvolver noção de espaço e tempo.



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

	independência a autonomia, fortalecendo a autoestima e a convivência comunitária e familiar.					
--	--	--	--	--	--	--

11. RECURSOS LOGÍSTICOS

11.1. AMBIENTE FÍSICO

Quantidade	Descrição
1	Espaço dentro das dependências da instituição com banheiro adaptado, e sala para a execução das aulas.

11.2 RECURSOS MATERIAIS: EQUIPAMENTO/MATERIAL PERMANENTE

Quantidade	Descrição
20	Roupagem da coreografia

12. QUADRO DE RECURSOS HUMANOS INDIRETOS

Nome	Formação	Função	Vinculo Empregatício	Salário	INSS	FGTS	Imposto de Renda	Carga Horária	Fonte
Natalia Caroline Batista Macedo	Ensino Superior	Assistente social	CLT	1.534,65	122,77	122,77		16 horas semanais	Recursos estaduais

13. ESPECIFICAÇÕES DA UTILIZAÇÃO DO RECURSO FINANCEIRO

13.1 Recursos Humanos responsáveis pela execução direta

Nome	Formação	Função	Vinculo Empregatício	Salário Bruto	Carga Horária	Fonte
------	----------	--------	----------------------	---------------	---------------	-------



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 545/2001

13.2. MATERIAIS DE CONSUMO

- Uniformes

13.3. SERVIÇOS DE TERCEIROS:

- Outros serviços de pessoa física

13.4. PREVISÃO DE DESPESAS DIRETAS E INDIRETAS NA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Despesas Diretas	Despesas Indiretas ¹
Compra de 15 Roupagens de coreografia	
<hr/>	<hr/>
Total: 3.482,00	

14. FONTES DE RECURSOS

Fundo Municipal do idoso

Valor Total: R\$ 7.579,10

15. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

O monitoramento será realizado através de relatório dos técnicos de acordo com a participação dos idosos, avaliando a evolução dos participantes, o fortalecimento de vínculo, o resgate da autoestima e o conhecimento, interligando as ações construídas através dos objetivos específicos, também será oportunizado para os idosos um processo avaliativo e sugestivo, com elaboração de questionário ao final de cada módulo.



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33
 Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

16- ANEXOS

16.1- Plano de Aplicação

Despesas	Valor anual	Valor mensal
Recursos Humanos		
Serviços de Terceiros		
Material de Consumo		
Manutenção		
Material Permanente	3.482,00	3.482,00

16.2 – Cronogramas de Desembolso

Descrição	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Recursos Humanos												
Serviços de Terceiros												
Material de consumo												
Manutenção												
Material permanente		X										

16.3 Valor da proposta

Descrição	Valor
Recursos Humanos (todos os encargos e impostos, FGTS, que estejam Vinculados a Proposta).	
Material de consumo Bens e materiais permanentes Manutenção Prestação de serviços	7.579,10



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

16.4 Cronograma de Atividades

Descrição	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Realizar levantamento das necessidades de bens permanentes	X											
Realizar cotação de bens permanentes	X											
Realizar compra			X									
Definição das aulas	X											
Monitoramento e avaliação		X	X	X	X	X	X	X	X	X		

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Estatuto do idoso**: lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF:
Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2004