



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

ANEXO II

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO

OSC:	Associação Filantrópica Renascer
ENDEREÇO:	Rua Floriano Peixoto, nº1705, Jardim Sontag, 13.322-020, Salto- SP
CNPJ:	02.564.676.0001-33
TELEFONE:	(11) 4028-6295
EMAIL:	grenascerterceira@yahoo.com.br
TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO:	Natalia Caroline Batista Macedo
COORDENADOR:	Zilá Papes Ferron
PRESIDENTE:	Elaine Aparecida Donola Machado
CPF:	362.884.368-52
SITE/BLOG:	http://www.gruporenasceresalto.com.br
TIPO DE PARCERIA:	Secretária de Ação Social
CONTA BANCÁRIA: BANCO: AGÊNCIA:	Banco do Brasil Agência: 6658-3 Conta Corrente: 28099-2

2. DESCRIÇÃO

PERÍODO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES PREVISTAS:

INICIO: 2022

TÉRMINO: 2022

3. OBJETO DA PARCERIA:

A Instituição Filantrópica Renascer desenvolve o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos através das atividades de convívio de livre participação das pessoas idosas realizadas semanalmente nas oficinas de informática e de música de forma contínua, permanentes e planejadas.

O nosso serviço tem como objetivo atender o Estatuto do Idoso que em seu Art. 21 apresenta que “§2º Os idosos participarão das comemorações de caráter cívico ou cultural, para transmissão de conhecimentos e vivências às demais gerações, no sentido



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 545/2001

da preservação da memória e da identidade culturais.” Sendo assim temos como pretensão desenvolver atividades que possam contribuir para o processo de atualização e conhecimento das tecnologias quem vem se fazendo presente na sociedade para que possamos contribuir para a interação com essas tecnologias sem encontrar dificuldades para executá-las no dia-a-dia, e assim sendo podemos observar, que os usuários vêm despertando um grande interesse por esse campo, e por esse motivo queremos dar continuidade na oficina.

A musicoterapia também busca ajudar o idoso a estimular suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e sociais auxiliando em suas instâncias psíquicas onde muitas vezes a palavra não pode alcançar, além de valorizar a história de cada pessoa através de canções de uma vida inteira relembrando momentos que apesar de individuais, não deixam de ser coletivos, que marcaram uma determinada fase importante da vida, geração e época, contribuindo assim no resgate da memória e recuperação de aspectos perdidos

Para execução dessas atividades já possuímos os equipamentos permanentes necessários, porém, para que possamos dar continuidade na oficina necessitamos da contratação de profissionais que possa dar seguimento na mesma.

A Associação Filantrópica Renascer realizará a sequência de atividades que contribuem no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

4. JUSTIFICATIVA:

No Brasil a expectativa de vida, a cada dia que passa ela aumenta, com isso vem preconizado no Estatuto do idoso em seu 3º artigo que:

É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag, Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

Sendo assim, o Grupo Renascer vem desenvolvendo esse papel garantindo com que os idosos tenham um envelhecimento ativo e saudável. Dentro da instituição oferecemos diversas atividades que envolvem tecnologia, música esporte, dança e entre outras.

O uso da informática para os idosos vem contribuindo para o processo de informatização e ainda contribuindo para trabalhar a mente, diminuir as doenças senis e tornar os idosos autônomos, a música contribui para desenvolver a concentração, coordenação motora, habilidade musical, autoestima, criatividade, melhorar a respiração e entre outras coisas, no entanto, ambas as atividades trabalham a mente dos idosos e ainda amplia a socialização, fazendo com que a depressão esteja cada vez mais distante da vida desses idosos.

No entanto, a instituição já fez a aquisição de equipamentos permanentes para desenvolver as duas atividades, quais vêm tendo grande procura e satisfação dos idosos participantes das mesmas, porém, para que seja possível darmos sequências é necessário recursos para pagar os professores responsáveis pelas oficinas de música e de informática, e o psicólogo, qual dá suporte nas oficinas trabalhando as forças pessoais e as questões de estima totalizando assim três professores, dois de música e um de informática e o psicólogo.

5. OBJETIVO GERAL:

Temos como intenção se fazer cumprir o Estatuto do Idoso em todos os seus aspectos, ressaltando as oportunidades e facilidades para a preservação da sua saúde física e mental, e assim, assistir, promover e integrar a pessoa idosa no meio social, respeitando sua capacidade motora, desenvolver ações e serviços sócio assistenciais, que contribuam para um processo de envelhecimento saudável, autônomo, trabalhando fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, o convívio social, prevenir situações de risco e vulnerabilidade social, desenvolver o protagonismo social e por fim valorizar as capacidades plenas das pessoas idosas, utilizando de forma integral, através da tecnologia, trabalhando a mente, autoestima e as capacidades motoras.



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS/ RESULTADOS ESPERADOS:

OBJETIVOS ESPECIFICOS	RESULTADOS ESPERADOS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Promover a interação com a sociedade e utilizar as tecnologias atuais.	Interação entre os idosos, promovendo a socialização, e a aprendizagem.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.
Trabalhar a mente, diminuir as doenças senis e tornar os idosos autônomos.	A concentração nas atividades desenvolvidas no dia a dia, busca por novos conhecimentos, independência para a realização de todas as atividades de forma autônoma.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.
Fortalecer vínculos, trabalhar aspectos psicológicos e viabilizar o uso de todas as tecnologias.	Fortalecer os vínculos familiares e comunitários através da tecnologia, trabalhar a saúde mental e autoestima, resgate da memória como um todo e diminuir o estresse através de distração das tecnologias.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença.
Desenvolver a percepção musical, memória auditiva coordenação motora e socializar o idoso.	Fortalecer a motivação pessoal e quebrar paradigmas sobre falta de competências apropriadas para realização das atividades em tecnologia.	Foto, relatórios técnicos e lista de presença, avaliação de resultados do curso.

7. PÚBLICO ALVO:

Idosos acima de 60 anos, assistidos pela Instituição.

8. FORMAS DE ACESSO NO SERVIÇO:

A demanda que acessar diretamente o serviço através de: procura espontânea, pelo encaminhamento da rede socioassistencial e demais políticas públicas, após realizar a inscrição.

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DE METAS:



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

Metas	Indicadores qualitativos	Indicadores quantitativos
<p>Garantir que 50% dos idosos estejam envolvidos na atividade proposta, e alcancem os seguintes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistir, promover e integrar a pessoa idosa no meio social. • Trabalhar o fortalecimento de vínculos • Trabalhar a autonomia e prevenir situações de riscos e vulnerabilidades sociais. • Valorizar as capacidades plenas da terceira idade. 	<p>Número de pessoas idosas atendidas na oficina.</p>	<p>Relatório técnico Fotos Lista de presenças, número de certificados emitidos ao final do curso.</p>

10. METODOLOGIA:

As oficinas de informática e música serão realizadas semanalmente com objetivo de interação e socialização, entre os idosos, despertando o interesse pela tecnologia e pela música, exercitando a autonomia, trabalhando a concentração, aspectos psicológicos, a coordenação motora fina e fortalecimento de vínculos comunitários e familiares. As atividades serão realizadas no período da tarde nas dependências da instituição, serão acompanhadas por um três professores com intervenções do psicólogo que irá trabalhar questões psicológicas, forças pessoais, estima e entre outros aspectos e em alguns momentos ocorrerá à intervenção da assistente social.

Todos os idosos que frequentam outras atividades na instituição serão convidados.

Atividade	Objetivo	Carga Horária	Quantas vezes na	Nº de atendidos	Executor	resultados
-----------	----------	---------------	------------------	-----------------	----------	------------



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33
 Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

			semana			
1-Conhecimentos Gerais de Equipamentos	Conhecer o computador e seus componentes para utilização adequada dos mesmos.	1 hora	2 Vezes (Durante 2 mês)	8	Professor de informática	Que os atendidos conheçam todas as peças existentes em um computador e em um notebook.
2- Digitação	Possibilitar o conhecimento de todo o teclado, bem como os dedos específicos e forma correta de digitação, para agilidade e presteza nos trabalhos, melhorando a coordenação motora fina.	1 hora	2 vezes (Durante 2 mês)	8	Professor de informática	Maior habilidade em digitação exercitando a atenção.
3- Conhecendo a Internet	Estimular o idoso para as facilidades e dificuldades da Internet, estreitando laços familiares através de correspondências eletrônicas o que elevará sua estima quebrando paradigmas, receios e tabus relacionados ao uso da informática.	1 hora	2 vezes (2 mês)	8	Professor de informática	Maiores possibilidades de comunicação.
4- Conhecendo o Smartphone	Possibilitar o conhecimento dos aparelhos de smartphone para utilização de aplicativos e redes sociais na comunicação.	1 hora	2 vezes (2 meses)	8	Professor de informática	Utilização de smartphone para as diversas atividades.
5- Conhecendo a smart TV	Conhecer todas as funções de uma televisão smart TV com todas as tecnologias que podem ser utilizadas por elas	1 hora	2 vezes (2 meses)	8	Professor de informática	Conhecer a tecnologia da smart tv e pode utilizar de forma autônoma



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

6- Curso Básico de Fotografia	Desenvolver a criatividade e o olhar mais belo para o mundo exterior.	1 hora	2 vezes (durantes 2 meses)	8	Professor de informática	Utilização de máquina fotográfica e smartphones para que possam reconhecer diferentes aspectos de coisas que não são tão valorizadas.
7- Violão/viola	Despertar a criatividade musical, resgatar a coordenação motora, desenvolver raciocínio lógico favorecendo a concentração e disciplina.	1 hora cada	1 vez na semana	8	Professor de música	Habilidade e coordenação motora fina com os instrumentos.
8- Teclado	Desenvolver a percepção musical, memória auditiva coordenação motora e socializar o idoso.	1 hora	2 vezes na semana	6	Professora de música	Desenvolver atividades práticas através de notas musicais, melodia e ritmo.
9- Bandinha	Melhorar a comunicação, integração, desenvolver a percepção sonora, memória, a atenção, a concentração, criatividade e improvisação, perceber o outro e si mesmo, e diminuição do estresse.	1 hora	1 vez na semana	12	Professora de música	Em aulas práticas, acompanham a musica através CD ou violão com diversos instrumentos de percussão.
10- Oficinas de Fortalecimento de Vínculos, Forças pessoais e Competências.	Realizar palestras motivacionais e de desenvolvimento de competências comportamentais.	1 hora	1 vez por mês	8	Assistente Social e Psicóloga	Fortalecer a motivação pessoal e quebrar paradigmas sobre falta de competências apropriadas para realização das atividades em tecnologia e



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 545/2001

						capacitar para habilidades sociais.
--	--	--	--	--	--	-------------------------------------

11. RECURSOS LOGÍSTICOS

11.1. AMBIENTE FÍSICO

Quantidade	Descrição
1	Espaço dentro das dependências da instituição com banheiro adaptado, e sala para a execução das aulas.

11.2 RECURSOS MATERIAIS: EQUIPAMENTO/MATERIAL PERMANENTE

Quantidade	Descrição
------------	-----------

12. QUADRO DE RECURSOS HUMANOS INDIRETOS

Nome	Formação	Função	Vínculo Empregatício	Salário	INSS	FGTS	Imposto de Renda	Carga Horária	Fonte
Natalia Caroline Batista Macedo	Ensino Superior	Assistente social	CLT	1.534,65	122,77	122,77		16 horas semanais	Recursos estaduais

13. ESPECIFICAÇÕES DA UTILIZAÇÃO DO RECURSO FINANCEIRO

13.1 Recursos Humanos responsáveis pela execução direta

Nome	Formação	Função	Vínculo Empregatício	Salário Bruto	Carga Horária	Fonte
Igor Feitosa	Ensino Superior cursando	Professor de música	Prestador de Serviço	413,31	4 horas semanais	Recursos públicos
Maria Rita Carmonário Volpe	Ensino Médio	Professora de música	Prestador de serviço	413,31	4 horas semanais	Recursos públicos



Associação Filantrópica Renascer
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
 CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
 CNPJ- 02.564.676/0001-33

Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
 Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

15. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

O monitoramento será realizado através de relatório dos técnicos de acordo com a participação dos idosos, avaliando a evolução dos participantes, o fortalecimento de vínculo, o resgate da autoestima e o conhecimento, interligando as ações construídas através dos objetivos específicos, também será oportunizado para os idosos um processo avaliativo e sugestivo, com elaboração de questionário ao final de cada módulo.

16- ANEXOS

16.1- Plano de Aplicação

Despesas	Valor anual	Valor mensal
Recursos Humanos		
Serviços de Terceiros	19.839,19	1.653,26
Material de Consumo	2.750,00	305,00
Manutenção		
Material Permanente		

16.2 – Cronogramas de Desembolso

Descrição	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Recursos Humanos												
Serviços de Terceiros		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Material de consumo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Manutenção												
Material permanente												

16.3 Valor da proposta



Associação Filantrópica Renascer
Rua Floriano Peixoto, 1.705 Jd. Sontag. Salto/SP.
CEP: 13.322-020 Fone: (11) 4028-6295
CNPJ- 02.564.676/0001-33
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 545/2001

Descrição	Valor
Recursos Humanos (todos os encargos e impostos, FGTS, que estejam Vinculados a Proposta).	
Material de consumo Bens e materiais permanentes Manutenção Prestação de serviços	22.589,19

16.4 Cronograma de Atividades

Descrição	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Realizar levantamento das necessidades de bens permanentes												
Realizar cotação de bens permanentes												
Realizar compra												
Definição das aulas	X											
Monitoramento e avaliação		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Estatuto do idoso**: lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2004.

Salto, 30 de julho de 2021.

Natalia Caroline B. Macedo
Assistente Social
CRESS: 61.989