

EDUCAÇÃO FÍSICA

ALUNO _____

INFANTIL II E III

ATIVIDADE: RECONHECIMENTO DO CORPO – PESO E ALTURA

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: AJUDE A CRIANÇA A MEDIR COM FITA MÉTRICA, METRO, UMA DICA CASO NÃO TENHA ESSES OBJETOS, PODE SER ESTICAR UMA LINHA DO TAMANHO DA CRIANÇA E DEPOIS MEDIR ESSA LINHA COM UMA RÉGUA. CASO NÃO SEJA POSSÍVEL OBSERVAR O PESO, TUDO BEM.



VOCÊ CONHECE O QUE É ESSA IMAGEM AO LADO? ESSA É UMA BALANÇA CORPORAL, ONDE SE PESA O NOSSO CORPO, EXISTEM MUITAS VARIEDADES DE BALANÇA, DE MODELOS E MARCAS.

LOGO ABAIXO, SEGUNDO O SITE BABYCENTER, UMA TABELA DO PESO IDEAL CONFORME A IDADE.

OBSERVE A TABELA E VEJA SE ESTÁ NAS MEDIDAS DO PESO E ALTURA

AGORA A ATIVIDADE
SERÁ :

CASO TENHA UMA
BALANÇA EM CASA
PESE E VEJA NA
TABELA AO LADO E
ANOTE NO CADERNO
OU FOLHA SULFITE O
NOME EDUCAÇÃO
FÍSICA, ESCREVA SEU
NOME, ESCOLA, , A SUA
IDADE E SEU PESO E A
COMPARAÇÃO DA
TABELA .

Idades	meninos		meninas	
	altura (cm)	peso (kg)	altura (cm)	peso (kg)
0 dias	50	3,250	49	3,100
2 meses	59	5,500	58	5,200
4 meses	63	6,900	62	6,350
6 meses	66	7,850	65	7,250
8 meses	70	8,700	68	8,000
10 meses	72	9,450	71	8,800
12 meses	75	10,100	73	9,450
18 meses	82	11,770	80	11,140
2 anos	87	13,000	86	12,250
3 anos	95	14,870	95	14,680
4 anos	101	16,630	102	16,590
5 anos	107	18,670	108	18,560
6 anos	114	21,040	113	20,670
7 anos	120	23,600	119	22,900
8 anos	126	26,100	125	25,200
9 anos	131	28,500	130	27,650
10 anos	135	30,900	135	30,450
11 anos	139	34,000	141	34,250
12 anos	144	38,800	147	39,950