

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

NOME: _____ EDUCAÇÃO INFANTIL II e III

BOLA NA CAIXA

VAMOS VER COMO ESTÃO NOSSAS HABILIDADES?

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PARA REALIZAR A BRINCADEIRA, SERÁ NECESSÁRIO: UTILIZAR 1 CAIXA E 3 BOLINHAS, PODE ADAPTAR COM BALDE OU BACIA NO LUGAR DA CAIXA, AS BOLINHAS PODEM SER CONFECCIONADAS COM MEIA OU PAPEL. SERÁ PRECISO POSICIONAR A CAIXA EM UM PONTO FIXO, E A PARTIR DESSE PONTO A CRIANÇA VAI CONTAR 4 PASSADAS DISTANCIANDO DA CAIXA COM AS BOLINHAS EM MÃOS. A CRIANÇA TERÁ TRÊS CHANCES DE ARREMESSO, PODE PROPOR DESAFIOS PARA LANÇAR SE DESLOCANDO PARA DIREITA E PARA ESQUERDA. PARA MOTIVAR PODE CRIAR REGRAS COMO PONTUAÇÕES DE BOLAS ACERTADAS DOS PONTOS MAIS DIFÍCEIS, ALÉM DE PROPOR DESAFIOS COMO QUAL LADO ESQUERDO E DIREITO. É MUITO IMPORTANTE A PARTICIPAÇÃO DAS CRIANÇAS NA CRIAÇÃO DAS REGRAS.

ESSA BRINCADEIRA TEM COMO OBJETIVO ESTIMULAR A CRIATIVIDADE, APRIMORAR A COORDENAÇÃO MOTORA GLOBAL, ESTIMULAR AS NOÇÕES DE LATERALIDADE, AUXILIAR NA PROMOÇÃO DE SAÚDE E DESENVOLVER A AUTONOMIA EM SUAS ESCOLHAS.

