

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

NOME: _____ 8º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: Assista o vídeo e anote no caderno o que entendeu a respeito de “Treino sombra: Segurança e respeito ao oponente”, pois iremos usar para preencher as aulas da Apostila.

Link do vídeo:

https://www.youtube.com/watch?v=tpe9wQ1NJU8&feature=youtu.be&ab_channel=8oanoEF-CMSP