

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ ED. INFANTIL II E III

BEXIGA E COPOS

MATERIAIS: UMA BEXIGA E VÁRIOS COPOS DESCARTÁVEIS.

EXECUÇÃO:

- ESPALHAR NUMA MESA OS COPOS DESCARTÁVEIS;
- COM UMA BEXIGA A CRIANÇA DEVERÁ ENCAIXAR UM COPO DENTRO DO OUTRO SEM O AUXÍLIO DAS MÃOS, E APENAS ENCHENDO A BEXIGA, PEGAR E ENCAIXAR OS COPOS.



Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=NarzHYgiBiM>