

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ ED. INFANTIL II E III

### BEXIGA E COPOS

**MATERIAIS:** UMA BEXIGA E VÁRIOS COPOS DESCARTÁVEIS.

**EXECUÇÃO:**

- ESPALHAR NUMA MESA OS COPOS DESCARTÁVEIS;
- COM UMA BEXIGA A CRIANÇA DEVERÁ ENCAIXAR UM COPO DENTRO DO OUTRO SEM O AUXÍLIO DAS MÃOS, E APENAS ENCHENDO A BEXIGA, PEGAR E ENCAIXAR OS COPOS.



Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=NarzHYgiBiM>