

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### ATIVIDADE

NOME: \_\_\_\_\_ 9º ANO

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** o aluno deverá assistir ao vídeo e responder o que se pede.

Link do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=KuNj3pyqb5A&feature=youtu.be>

1. Qual a importância das práticas corporais de aventuras na natureza?
2. Que esporte é o Downhill?
3. Qual o equipamento necessário para praticar esse esporte?
4. O que difere o Downhill de Mountain Bike?

Neste link você verá um vídeo desta competição no nosso ponto turístico Monumento à Padroeira Nossa Senhora do Monte Serrat, popularmente conhecido como “Santa”.

<https://www.youtube.com/watch?v=vAyjxHVUdBA>

