

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

NOME: _____ 7º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá assistir ao vídeo e responder o que se pede.

Esporte técnico combinatório: Ginástica Rítmica

Vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=QmsNQy2661c&feature=youtu.be>

Depois de assistir ao vídeo responda:

- 1- O que é Ginástica Rítmica?
- 2- Por que recebe o nome de esporte combinatório a Ginástica Rítmica?
- 3- Quais são os elementos usados na Ginástica Rítmica?
- 4- Quem escolhe a música para a apresentação da Ginástica?

