

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 5º ANO

**Orientação para realização da atividade:** realize o registro no seu caderno.

### Habilidade BNCC:

(EF35EF06) Diferenciar os conceitos de jogo e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade e suas manifestações (profissional e comunitária/lazer).

## ESPORTES

Esporte é uma atividade física praticada com várias finalidades: recreativa, educativa, sociocultural, profissional ou como meio de melhorar a saúde. O esporte sujeito às regras descrito em suas mais diversas modalidades tem um grande papel dentro da história da humanidade. Com o passar do tempo e as mudanças que cada século traz com ele os esportes foram se transformando, criando novas modalidades e deixando outras de lado.

### ATIVIDADE:

Observe os Esportes abaixo, escolha um que você já tenha estudado e coloque suas principais regras e características. Em seguida pesquise um outro que você nunca estudou e faça anotações a respeito dele.

Algum dos dois dá pra adaptar e praticar em casa? Vamos tentar?

