

## EDUCAÇÃO FÍSICA

ALUNO \_\_\_\_\_ 5º ANO \_\_\_\_\_

**ORIENTAÇÃO AOS PAIS:** O aluno poderá escrever no caderno o título da atividade e a data.

### BRINCADEIRA DA OCEANIA – NOVA ZELÂNDIA

Vamos conhecer?

“**Manu Ti**” (Nova Zelândia) - “Manu Ti” é uma brincadeira tradicional dos maoris, que são o povo nativo da Nova Zelândia.

**Objetivo:** O jogador deve retirar a pena que está na cabeça do adversário sem tocá-lo e sem movimentar seus pés.

**Instruções:** É uma brincadeira de dupla, um contra um. Os jogadores devem estar um de frente para o outro com as pernas abertas na largura do ombro e estando a distância menor de, 1 metro um do outro. Cada jogador terá uma pena (ou um papel do tamanho de uma pena) presa em sua cabeça com uma bandana, lenço, tiara, tira de tecido ou elástico. Pode-se também ficar com a pena presa na boca.

A partir do momento em que o jogo começa, nenhum dos dois pode tirar o pé do chão (se tirar irá perder), e não podem se encostar. Ambos devem tentar tirar a pena de seu adversário (da boca ou da cabeça). Que conseguir vence o jogo.

É uma ótima brincadeira para as crianças (e para adultos também), pois desenvolve muitas habilidades como a consciência corporal e espacial, a leitura dos movimentos do adversário, a visão periférica e claro, os reflexos!

**Idade:** A partir de 4 anos.

**Número de participantes:** Duplas. Se houver vários jogadores dividam-se em várias duplas e os vencedores vão jogando entre si até que haja somente 1 ganhador.

**Materiais:** Uma pena (Raukura, em maori) para cada jogador ou algum outro objeto semelhante.

**Espaço:** Pode-se jogar em espaço pequenos dependendo da quantidade de jogadores, até parques (fica bem divertido).

No vídeo do link você poderá ver a execução da brincadeira

<https://www.youtube.com/watch?v=Fc1zt8mHFgQ>

Chame alguém da sua família para jogar com você e depois mande uma foto para seu(a) professor(a).