

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 2º ANO

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** REPRODUZIR CADA POSIÇÃO QUE APARECE NA FOTO POR 10 SEGUNDOS. PODE SER COLOCADA UMA MÚSICA TRANQUILA PARA ACOMPANHAR A ATIVIDADE.

### ATIVIDADE

ATIVIDADE: ALONGAMENTO, FORÇA MUSCULAR E CONHECIMENTO DO CORPO.

FOTO DA ATIVIDADE:

