

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ ED. INFANTIL II E III

ORIENTAÇÃO AOS PAIS: ESCOLHER UMA SUGESTÃO DE ATIVIDADE MOSTRADA NO VÍDEO, QUE PODERÁ SER ADAPTADA COM OS MATERIAIS QUE TIVER PARA EXECUTAR COM A CRIANÇA.

SUGESTÃO DE ATIVIDADE: ACESSE:
<https://www.youtube.com/watch?v=ruqAOjxhNcU>

NESSE VÍDEO TEMOS VÁRIAS FORMAS DE ATIVIDADES FÍSICAS COMO:

- ZIGUEZAGUE;



- SALTOS LATERAIS DIREITA/ESQUERDA;





- BRINCADEIRAS EDUCATIVAS E DE COORDENAÇÃO MOTORA, ENTRE OUTRAS VÁRIAS ATIVIDADES QUE TEM A INTERAÇÃO DOS PAIS AUXILIANDO E ATUANDO NAS ATIVIDADES.

IMAGENS DO VÍDEO



EDUCAÇÃO FÍSICA. BRINCADEIRAS E JOGOS PARA FAZER EM CASA. 2020. (3M03S).
DISPONÍVEL EM: <<https://www.youtube.com/watch?v=ruqaojxhncu>>. ACESSO EM: 17 JUL.2020.