

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### ATIVIDADE

NOME: \_\_\_\_\_ 8º ANO

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** o aluno deverá ler o texto e assistir ao vídeo do link para realizar a tarefa solicitada.

### **A dança de salão nas aulas de Educação Física**

No universo da dança encontra-se a dança de salão, cuja principal característica é ser praticada aos pares, em casais. Esta característica isoladamente já reforça o fato de que nesta modalidade o fator social é muito importante. A dança de salão possui objetivos claros de socialização e diversão entre casais, o que propicia o estreitamento de relações, romance e amizade (FREIRE, 2001; PERNA, 2005). Faz-se necessário enfatizar a importância da dança nas relações sociais na vida, observando o quanto elas influenciam na formação pessoal de cada indivíduo e concomitantemente na formação de suas características motivacionais, fontes de suas ações.

A motivação pode ter como fonte, razões internas (intrínsecas) ou externas (extrínsecas). Os motivos intrínsecos são resultantes da própria vontade do indivíduo, enquanto os extrínsecos dependem de fatores externos. Algumas vezes o que motiva um indivíduo a realizar uma ação é proveniente de uma fonte externa, como uma recompensa ou até mesmo obrigação. Outras vezes essa fonte pode ser resultado da estrutura psicológica do indivíduo e de suas necessidades pessoais de sucesso, sociabilidade e reconhecimento (CRATTY, 1984). A dança no mundo contemporâneo toma variadas formas e aplicações, surgidas da profundidade dos anseios humanos, tomando forma a partir de três motivações principais: expressão, espetáculo e ludicidade (STRAZZACAPPA, 2001).

Dentro deste contexto, dificilmente encontram-se pesquisas que envolvam especificamente a dança de salão vinculada a Educação Física escolar. Portanto, este estudo pretende ampliar os conhecimentos sobre esse tema, auxiliando no desenvolvimento de novas propostas pedagógicas, tendo como principal objetivo analisar os motivos da prática da dança de salão nas aulas de Educação Física escolar por alunos de escolas particulares, relacionando-os com o gênero, seu tempo de prática e participação em eventos de dança de salão.

(<https://www.educacaofisica.com.br/escolas/os-beneficios-da-danca-de-salao-nas-aulas-de-educacao-fisica/>)

Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=gCaYFVFI3GM&feature=youtu.be>

Depois de ler o texto e assistir ao vídeo, faça um resumo do que você entendeu sobre a dança de salão.