

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

NOME: _____ 7º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá assistir aos vídeos dos links abaixo e depois responder as questões no caderno.

Vídeos

https://www.youtube.com/watch?v=3nL_xDs-s_E&feature=youtu.be

<https://www.youtube.com/watch?v=SxAO4jUMclQ>

Depois de assistir aos vídeos responda no caderno:

- 1- Qual o vídeo que você achou que explicava melhor a respeito dos exercícios dos membros inferiores?
- 2- Qual professor você notou que explicava melhor a importância de repetir cada série de exercícios?
- 3- Qual a finalidade de fazer os exercícios nos membros inferiores?