

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

NOME: _____ 7º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá ler o texto e assistir ao vídeo, em seguida postar uma foto no grupo da sala fazendo um dos exercícios do vídeo.

AULA DE DANÇA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Por meio da dança, os alunos podem explorar sua capacidade de criar, de aprender e de se expressar. Dessa forma, a atividade contribui para o processo de aprendizagem, pois ajuda o aluno na construção de seu conhecimento e no desenvolvimento de habilidades.

Do mesmo jeito, a dança também possibilita que os alunos desenvolvam diferentes domínios do comportamento humano — social, emocional, corporal e intelectual. Além de ampliar o repertório cultural. Por isso, atua na formação integral do indivíduo.

A dança na escola pode ir além das experiências corporais. Ela deve ser integrada com outras disciplinas. Assim, contribui positivamente com a aprendizagem de conteúdos de outros domínios, o que é muito importante no processo escolar.

A dança também permite que os alunos vivenciem momentos de pesquisa e reflexão que podem ser utilizados em diferentes situações pessoais e profissionais. É possível, por exemplo, integrar conteúdos de períodos históricos e até mesmo de matemática para criar as coreografias.

Então, de maneira lúdica, as crianças e adolescentes podem aprender novos assuntos e interligar conhecimentos distintos. Por se tratar de uma forma diferente daquelas tradicionais de ensino, a dança também pode ser uma ferramenta importante para motivar e envolver os alunos nos assuntos da escola. Tudo isso faz da aprendizagem um processo mais rico, participativo e eficiente.

(<https://www.campusvilla.com.br/danca-na-escola-e-o-desenvolvimento-das-criancas-e-adolescentes/>)

Vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=cCWYCAZ8AZQ&feature=youtu.be>