

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 6º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá assistir ao vídeo em seguida deverá escrever no caderno quais são os benefícios dos exercícios físicos para as pessoas que praticam.

ATIVIDADE

Vídeo:

https://www.youtube.com/watch?v=xoFbZAfA_mY&feature=youtu.be