

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 5º ANO

ORIENTAÇÃO AOS PAIS: o aluno poderá escrever no caderno o título da atividade e a data.

DANÇAS DO MUNDO

Vamos conhecer um pouco das danças do Mundo?

Kuduro: estilo de música e dança Angolana. Dança recreativa de exibição individual ou em grupo. Fusão da música batida, com estilos tipicamente africanos, criados e misturados por jovens Angolanos, entusiastas e impulsionadores do estilo musical, adaptando-se à forma de dançar, soltando o quadril para os lados em dois tempos, sutilmente, caracterizando o movimento do balanço duplo. A dança sul-africana denominada "Xigumbaza", que significa confusão, era dançada pelos escravos mineiros, enquanto trabalhavam mudos e surdos, só as vozes das botas se faziam ouvir como um canto de revolta, adaptando-se ao estilo musical Kuduro nasce, o Esquema ou Dança da Família. Dança da Família é dançada geral em grupos, exercitando o mesmo passo várias vezes em coreografia coordenada pelos participantes na dança. Dançada normalmente em festas ou em discotecas.

Fonte:

<http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=62>



Agora é a sua vez! Assista ao vídeo abaixo e tente praticar alguns passos de Kuduro:

<https://www.youtube.com/watch?v=wX-1BpvYvUc>

Faça um pequeno vídeo (com duração máxima de 30 segundos) dançando e envie para seu (sua) professor (a).