

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

NOME: _____ 3º ANO

DANÇAS DO BRASIL

VAMOS CONHECER UM POUCO DAS DANÇAS DO BRASIL?

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR SOBRE A CATIRA? É UMA DANÇA TÍPICA DA REGIÃO CENTRO-OESTE DO BRASIL.

COMO SE DANÇA CATIRA?

ESSA DANÇA FOLCLÓRICA É MARCADA PELA BATIDA DOS PÉS E DAS MÃOS MOVIMENTADAS PELO RITMO DA MÚSICA, QUE POR SUA VEZ, É PRODUZIDA PELA VIOLA CAIPIRA. POR ESSE MOTIVO, A MODA DE VIOLA É O RITMO MAIS EMPREGADO.



OS CATIREIROS SE APRESENTAM UM DE FRENTE PARA O OUTRO, FORMANDO DUAS FILEIRAS

NA DANÇA, DUAS FILEIRAS SÃO FORMADAS PELOS INTEGRANTES, QUE SE MOVIMENTAM DE FRENTE UM PARA O OUTRO. DESSA MANEIRA, AS BATIDAS DOS PÉS E DAS MÃOS SÃO INTERCALADAS POR PULOS.

VEJA O LINK ABAIXO E VAMOS PRATICAR A DANÇA CATIRA:

https://www.youtube.com/watch?v=2IZJBKXL2lc&feature=emb_title

FAÇA UM PEQUENO VÍDEO (COM DURAÇÃO MÁXIMA DE 30 SEGUNDOS) DANÇANDO CATIRA E ENVIE PARA SEU (SUA) PROFESSOR (A).