

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### ATIVIDADE 1

NOME: \_\_\_\_\_ 3º ANO

### BRINCADEIRAS E JOGOS DA REGIÃO CENTRO-OESTE CINCO-MARIAS

#### CURIOSIDADE:

É UM JOGO ANTIGO, COMPOSTO DE CINCO OBJETOS, QUE PODEM SER PEDRINHAS OU SAQUINHOS FEITOS DE TECIDO E CHEIOS DE GRÃOS DE ARROZ, FEIJÃO OU AREIA.

#### COMO JOGAR:

QUEM INICIA O JOGO DEVE ARREMESSAR TODOS OS SAQUINHOS PARA CIMA E DEIXÁ-LOS CAIR NO CHÃO. DEPOIS DISSO, O JOGADOR LANÇA UM SAQUINHO PARA O ALTO, TENTANDO PEGAR, COM A MESMA MÃO, UM DOS QUE ESTÃO NO CHÃO, ANTES QUE O PRIMEIRO SAQUINHO CAIA.

O JOGO SEGUE COM O ARREMESSO DE UM SAQUINHO PARA O ALTO E A TENTATIVA DE PEGAR DE DOIS EM DOIS AGORA, SEM DEIXAR QUE O OUTRO QUE JOGOU PRO ALTO CAIA.

E ASSIM POR DIANTE. GANHA PONTOS QUEM CONSEGUIR PEGAR OS CINCO SAQUINHOS COM A MESMA MÃO. QUEM ERRAR, DEIXANDO O SAQUINHO CAIR, PASSA A VEZ E O JOGO CONTINUA.

#### COMO FAZER:

MATERIAIS NECESSÁRIOS: RETALHOS DE PANO MEDINDO APROXIMADAMENTE 4 POR 3 CENTÍMETROS, AREIA, ARROZ, FEIJÃO OU QUALQUER OUTRA SEMENTE. COMO MONTAR: COSTURANDO TRÊS LADOS, FAÇA SAQUINHOS COM OS TECIDOS, DEIXANDO UMA ABERTURA PARA PÔR O RECHEIO. ENCHA-OS COM O MATERIAL ESCOLHIDO E COSTURE O ÚLTIMO LADO. OS SAQUINHOS NÃO DEVEM FICAR MUITO CHEIOS. TAMBÉM PODE-SE JOGAR COM PEDRINHAS.

NOS LINKS ABAIXO VOCÊ ENCONTRARÁ AS FORMAS DE BRINCAR E CONFECCIONAR OS SAQUINHOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=sbvkcxfd6fu>

<https://www.youtube.com/watch?v=7IWCfZsGcHA&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=YABd51rKRbU>