

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 1º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: SERÁ NECESSÁRIO UMA CORDA PEQUENA.

ATIVIDADE 1

SALTA FEIJÃO OU RELOGINHO

DESENVOLVIMENTO:

DE POSSE DE UMA CORDA. UMA PESSOA GIRA SOBRE O PRÓPRIO EIXO E AS DEMAIS FICAM EM CÍRCULO SALTANDO A CORDA. SE A CORDA ACERTAR ALGUÉM, ESTE SAI DA BRINCADEIRA. ELA TERMINA ATÉ FICAR UM JOGADOR.

OUTRA FORMA DE BRINCAR NA QUAL TODOS PERMANECEM É EM QUEM A CORDA ENCOSTAR IR GIRAR A CORDA.



VAMOS BRINCAR?