

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 1º ANO

ORIENTAÇÃO AOS PAIS: O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE O ALUNO PODE NÃO APRESENTAR UMA LEITURA AUTÔNOMA, OS PAIS OU RESPONSÁVEIS PRECISAM AUXILIAR NA LEITURA E ACOMPANHAR O DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE.

1 – VAMOS PRATICAR YOGA?

2 – ASSISTAM O VÍDEO DO LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=jfr4T0Zimbc&feature=youtu.be>

3 – AGORA CHEGOU A HORA DE VOCÊ PRATICAR.