

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 9º ANO

ATIVIDADE

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá assistir ao vídeo e pesquisar sobre Muay Thai e responder as perguntas abaixo:

Link do vídeo:

<https://youtu.be/BexlvvaMsNI>

- 1- Qual a origem dessa arte marcial?
- 2- Porque muitas pessoas acreditam que essa arte marcial é muito agressiva?
- 3- Quais são os benefícios do Muay Thai para o corpo?
- 4- Quais são os objetivos que faz com que tantas mulheres pratiquem essa arte marcial?