

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome: \_\_\_\_\_ 5º Ano

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** O aluno deverá escrever no caderno o título, as respostas da atividade e a data.

### ATIVIDADE 1

Leia com atenção!

### LUTAS



### JUDÔ

O Judô talvez seja a luta mais conhecida pelas pessoas.

O Judô é uma arte marcial esportiva. Foi criado no Japão, em 1882, pelo professor de Educação Física Jigoro Kano. Ao criar esta arte marcial, Kano tinha como objetivo criar uma técnica de defesa pessoal, além de desenvolver o físico, espírito e mente. Esta arte marcial chegou ao Brasil no ano de 1922, em pleno período da imigração japonesa. O judô teve uma grande aceitação no Japão, espalhando, posteriormente, para o mundo todo, pois possui a vantagem de unir técnicas do jiu-jitsu (arte marcial japonesa) com outras artes marciais orientais.

**Responda:**

a). Você já viu uma luta de Judô?

R= \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b). Você pratica ou já praticou Judô? Se a resposta for sim relate o que você aprendeu com o Judô.

R= \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_