

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

Nome: _____ 4º Ano

BRINCADEIRAS E JOGOS DE MATRIZ AFRICANA: TERRA E MAR

ORIENTAÇÃO AOS PAIS:

Está é uma brincadeira de origem africana.

MATERIAIS UTILIZADOS:

Corda ou algum material para marcar o chão, como por exemplo uma fita crepe ou giz.

COMO FAZER?

Faça uma linha no chão ou use uma corda. De um lado é a terra e do outro o mar. Quando o líder gritar terra, todos pulam para o lado da terra. Quando gritar mar, o pessoal pula para o mar. Sai da brincadeira quem errar.

