

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 1º ANO

ORIENTAÇÃO AOS PAIS: NESSA BRINCADEIRA USE UMA MÚSICA E QUANDO VOCÊ DECIDIR QUANDO ELA DEVE PARAR A CRIANÇA TEM QUE FICAR IMÓVEL, SEM SE MEXER.

ESTÁTUA

MATERIAL: MÚSICA OU PODE SE FAZER COM O SOM DE PALMAS OU QUALQUER OUTRO TIPO DE RITMO.

OBJETIVO: NESTA BRINCADEIRA TRABALHAMOS A ATENÇÃO, O EQUILÍBRIO, VELOCIDADE DE REAÇÃO E AGILIDADE. AS CRIANÇAS GOSTAM BASTANTE DESSE TIPO DE ATIVIDADE. ENTÃO MÃOS À OBRA E BOM DIVERTIMENTO.

