

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME _____ 1º ANO

ATIVIDADE: ATIRE AS BOLINHAS

**EXECUÇÃO: UM ADULTO COLOCARÁ UM ALVO A PEQUENA DISTÂNCIA;
E O ALUNO TERÁ QUE LANÇAR AS BOLINHAS DENTRO DO SACO. CADA
BOLINHA ACERTADA SERÁ UM PONTO.**

PODE VARIAR A BRINCADEIRA.

RECURSOS MATERIAIS: SACO, BOLINHAS DE PAPEL, BOLA DE
BORRACHA, BALDE, CAIXA DE PAPELÃO, ESPAÇO FÍSICO.



VAMOS TREINAR O ARREMESSO?

SE ESTIVER MUITO FÁCIL COLOCA
MAIS LONGE UM POUCO!