

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME \_\_\_\_\_ 1º ANO

ATIVIDADE: ATIRE AS BOLINHAS

**EXECUÇÃO: UM ADULTO COLOCARÁ UM ALVO A PEQUENA DISTÂNCIA;  
E O ALUNO TERÁ QUE LANÇAR AS BOLINHAS DENTRO DO SACO. CADA  
BOLINHA ACERTADA SERÁ UM PONTO.**

PODE VARIAR A BRINCADEIRA.

RECURSOS MATERIAIS: SACO, BOLINHAS DE PAPEL, BOLA DE  
BORRACHA, BALDE, CAIXA DE PAPELÃO, ESPAÇO FÍSICO.



VAMOS TREINAR O ARREMESSO?

SE ESTIVER MUITO FÁCIL COLOCA  
MAIS LONGE UM POUCO!