



Associação Filantrópica Renascer  
 Rua Floriano Peixoto, 1.705 – Jd. Sontag / Salto/SP  
 Fone: (11) 4028-6295 e ou (11) 9521-4663  
 CNPJ- 02.564.676/0001-33  
 Registro no Cartório de pessoas Jurídicas- Microfilme 15.484  
 Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 2.062/97  
 Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 11.019/2001

## Projeto Idoso Ativo

### 1. IDENTIFICAÇÃO

<b>OSC:</b>	Associação Filantrópica Renascer	
<b>ENDEREÇO:</b>	Rua: Floriano Peixoto, nº1705	
<b>CNPJ:</b>	02.564.676.0001-33	
<b>TELEFONE:</b>	(11)4028-6295	
<b>EMAIL:</b>	grenascerterceiridade@yahoo.com.br	
<b>TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO:</b>	Natalia Caroline Batista Macedo	
<b>CRESS:</b>	61.989	
<b>COORDENADOR:</b>	Zilá Papes Ferron	
<b>PRESIDENTE:</b>	Elaine Aparecida Danola Faria Machado	
<b>CPF:</b>	046.190.188-99	
<b>SITE/BLOG:</b>	<a href="http://www.gruporenascerdesalto.com.br">http://www.gruporenascerdesalto.com.br</a>	
<b>TIPO DE PARCERIA:</b>	Secretária de Ação Social	
<b>CONTA BANCÁRIA:</b>	Banco do Brasil Agência: 6658 Conta Corrente: 1936-4	
<b>Prazo de execução: (quantidade de meses)</b>	180 dias a contar da data do repasse.	
<b>Vigência: (início e final da execução)</b>	<b>Início:</b> 2019	<b>Término:</b> 2020
<b>Público alvo:</b>	O público alvo atendido pela Associação Filantrópica Renascer é a pessoa idosa, que segundo a lei 10.741/2003 é a pessoa com idade igual ou superior a 60 anos, em consonância com a legislação.	
<b>Objeto da parceria:</b>	Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculo para idosos (Proteção Social Básica)	
<b>Valor da proposta:</b>	R\$ 8.137,00	
<b>Resumo da proposta:</b>	Promover e integrar a pessoa idosa a todos os esporte e atividades oferecidos pelo Grupo Renascer, respeitando suas capacidades e auxiliando um processo de envelhecimento autônomo, fortalecendo os vínculos comunitários e familiares através da participação e convivência e por fim valorizar as capacidades da pessoa idosa.	
<b>Fundo vinculado:</b>	Emenda impositiva.	



Associação Filantrópica Renascer  
Rua Floriano Peixoto, 1.705 – Jd. Sontag / Salto/SP  
Fone: (11) 4028-6295 e ou (11) 9521-4663  
CNPJ- 02.564.676/0001-33  
Registro no Cartório de pessoas Jurídicas- Microfilme 15.484  
Declarada de Utilidade Publica Municipal – Lei nº 2.062/97  
Declarada de Utilidade Publica Estadual – Lei nº 11.019/2001

## 2- OBJETO DA PARCERIA

A Associação Filantrópica Renascer desenvolve o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos através das atividades de convívio de livre participação das pessoas idosas realizadas através de diversas oficinas que são oferecidas de forma contínua, permanentes e planejadas.

O nosso serviço tem como objetivo desenvolver atividades que possam contribuir para o processo de envelhecimento saudável e autônomo e que os usuários possam ocupar o tempo com as atividades diferenciadas como as que são oferecidas na entidade onde temos, aulas de violão, viola, teclado, Tai-chi-chuan, zumba, fortalecimento muscular, grupo de seresta, Lian-gong, canto coral, dança e expressão corporal e entre outras.

Para oferecermos maior segurança para os usuários e padronizar o serviço estamos por meio desse projeto fazendo a aquisição de uniformes para os mesmos, onde está sendo solicitado uniforme para a equipe esportiva, e camisetas para os idosos que participam das demais atividades.

Em Consonância com a Tipificação Nacional de Serviço Socioassistencias que expõe que é específico do SCVF:

Tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir.

O Grupo Renascer vem desenvolvendo todas as atividades, com a intenção de exercitar a autonomia, o fortalecimento de vínculos, a sociabilidades e o protagonismo social. Assim, como o Estatuto do Idoso no Art. 20 também aborda que: “O idoso tem direito a educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade”. Sendo assim, estamos realizando atividades para que possamos trabalhar de acordo com o Estatuto, fazendo com que os



Associação Filantrópica Renascer  
Rua Floriano Peixoto, 1.705 - Jd. Sontag / Salto/SP  
Fone: (11) 4028-6295 e ou (11) 9521-4663  
CNPJ- 02.564.676/0001-33  
Registro no Cartório de pessoas Jurídicas- Microfilme 15.484  
Declarada de Utilidade Publica Municipal - Lei nº 2.062/97  
Declarada de Utilidade Publica Estadual - Lei nº 11.019/2001

idosos tenham acesso a todos esses direitos.

### 3- JUSTIFICATIVA

O Brasil e vários outros países têm vivido nos últimos anos uma mudança no seu perfil populacional, passando a caracterizar-se não mais como um país de jovens. A sua população idosa representa hoje cerca de 8% da população total. Até o ano de 2025, deve atingir a marca de 15%, deixando-o como um dos países com maior número de idosos, ou seja, cerca de 32 milhões de pessoas com mais de 60 anos ([www.ibge.com.br](http://www.ibge.com.br)).

Dessa forma é de suma importância que a sociedade e o poder público auxiliem as pessoas na preparação para um envelhecimento saudável e passem a ver o idoso como uma das prioridades e nesse sentido haja programas que visem à melhoria da qualidade de vida dessa população como recomenda a Organização Mundial de saúde.

Os exercícios promovem uma melhoria generalizada no organismo do idoso, possibilitando a diminuição da gordura corporal, aumentando a densidade óssea e dos músculos, evitando fraturas corriqueiras e sérias porque os reflexos e a velocidade ao andar ficam melhores. Se o idoso praticar exercícios físicos durante uma hora, uma vez por semana, já elimina o sedentarismo e promove uma melhoria das funções biológicas.

A prática regular desses exercícios beneficia não só portadores de doenças cardiovasculares, mas também os hipertensos, que podem ter seus, medicamentos diminuídos ou, até mesmo, suspensos, devido à melhora do organismo.

O objetivo principal da atividade física na terceira idade é a interação ao meio social seguindo interesses individuais e respeitando a capacidade motora de cada um. As atividades devem ser prazerosas, desinibidoras, interessantes, capazes de ampliar as relações sociais e facilitar o convívio entre as pessoas.

A depressão é menos freqüente em pessoas ativas fisicamente, principalmente pela proximidade de pessoas da mesma faixa etária ou doenças semelhantes, favorecendo a socialização e o surgimento de novos interesses e amizades.

Em todas as atividades que desenvolvemos na Associação Renascer, temos como pretensão de fortalecer os vínculos familiares e comunitários, em todas as oficinas



Associação Filantrópica Renascer  
Rua Floriano Peixoto, 1.705 - Jd. Sontag / Salto/SP  
Fone: (11) 4028-6295 e ou (11) 9521-4663  
CNPJ- 02.564.676/0001-33  
Registro no Cartório de pessoas Jurídicas- Microfilme 15.484  
Declarada de Utilidade Publica Municipal - Lei nº 2.062/97  
Declarada de Utilidade Publica Estadual - Lei nº 11.019/2001

que oferecemos são atividades para desenvolver, questões da memória, da coordenação motora fina e entre outras questões que o avanço da idade pode apresentar.

Dessa forma, a Associação Filantrópica Renascer oferece aos seus associados, atividades como: Alongamento, fortalecimento muscular, voleibol, Zumba, Ling-Gong (Ginástica Terapêutica Chinesa), Tai-chi-chuan (Arte marcial chinesa de movimentos leves), jogos de mesa (dominó, bingo, xadrez, buraco, truco, damas e ping-pong). Oficinas de músicas, e danças.

#### 4 - PÚBLICO ALVO

- Pessoas da 3ª idade de ambos os sexos

#### 5 - OBJETIVO GERAL

Promover a interação do idoso no meio social respeitando a capacidade motora de cada um.

#### 6 - OBJETIVOS ESPECIFICOS

Contemplando o proposto no objetivo geral, este projeto elenca no quadro abaixo os objetivos específicos a serem alcançados.

Atividade	Objetivo	Metodologia
<b>Equipe esportiva Renascer</b>	Desenvolver flexibilidade, coordenação, equilíbrio, ritmo, resistência muscular, e relaxamento.	Encontros semanais com duração de meia hora, onde as idosas (os) são submetidas a uma série de exercícios específicos de acordo com suas limitações.
<b>Atividades em grupo Renascer</b>	Desenvolver o fortalecimento de vínculo e convivência comunitária e familiar.	Encontros semanais, com duração em média de uma hora, onde os idosos realizam diversas atividades trabalhando a mente e coordenação motora.



Associação Filantrópica Renascer  
Rua Floriano Peixoto, 1.705 - Jd. Sontag / Salto/SP  
Fone: (11) 4028-6295 e ou (11) 9521-4663  
CNPJ- 02.564.676/0001-33  
Registro no Cartório de pessoas Jurídicas- Microfilme 15.484  
Declarada de Utilidade Publica Municipal - Lei nº 2.062/97  
Declarada de Utilidade Publica Estadual - Lei nº 11.019/2001

### 7 - Capacidade de atendimento e Custo do projeto:

Atividade	Capacidade	Frequência	Duração
Equipe Esportiva	30 idosos	1 vez/semana	60 minutos
Atividade em Grupo	150 idosos	Até duas vezes na semana	Em média 60 minutos

### 8 – Itens do Projeto

- 30 Unidades (Uniformes para equipe Esportiva Grupo Renascer)
- 160 Unidades (Uniformes para demais atividades)

### 9-Recursos Financeiros a Serem utilizados

Valores dos uniformes	Valor unitário	Valor Total
15 Uniformes Masculinos (Voleibol)	R\$ 67,50	R\$ 1.012,00
15 Uniformes Femininos (Voleibol)	R\$ 75,00	R\$ 1.125,00
200 Uniformes Gerais	R\$ 30,00	R\$ 6.000,00
TOTAL	-----	R\$ 8.137,00

### 10 - AVALIAÇÃO

- Constante avaliação durante aulas e treinos. Considerando especialmente a presença, interesse dos (as) alunos(as) em cada atividade.

Salto, 20 de Janeiro de 2019.



Associação Filantrópica Renascer  
Rua Floriano Peixoto, 1.705 - Jd. Sontag / Salto/SP  
Fone: (11) 4028-6295 e ou (11) 9521-4663  
CNPJ- 02.564.676/0001-33  
Registro no Cartório de pessoas Jurídicas- Microfilme 15.484  
Declarada de Utilidade Publica Municipal - Lei nº 2.062/97  
Declarada de Utilidade Publica Estadual - Lei nº 11.019/2001

## 11- REFERÊNCIAS

BRASIL. **Estatuto do idoso**: lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2004.

\_\_\_\_\_. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Secretaria Nacional de Assistência Social. **Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais**. Brasília: MDS, 2009c. Disponível em: [https://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/assistencia\\_social/Normativas/tipificacao.pdf](https://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/assistencia_social/Normativas/tipificacao.pdf). Acesso em: 10 Abr 2019.

EA.



Associação Filantrópica Renascer  
Rua Floriano Peixoto, 1.705 - Jd. Sontag / Salto/SP  
Fone: (11) 4028-6295 e ou (11) 9521-4663  
CNPJ- 02.564.676/0001-33  
Registro no Cartório de pessoas Jurídicas- Microfilme 15.484  
Declarada de Utilidade Publica Municipal - Lei nº 2.062/97  
Declarada de Utilidade Publica Estadual - Lei nº 11.019/2001

Natalia Caroline B. Macedo.

Natalia Caroline B. Macedo  
Assistente Social  
Cress: 61989

Zilá Papes Ferron

Zilá Papes Ferron  
Coordenadora  
CPF: 197.381.648-26

Elaine Ap. Donola Faria Machado

Elaine Ap. Donola Faria Machado  
Presidente  
CPF: 046.190.188-99