

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 9º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá fazer uma pesquisa a respeito das práticas físicas dos esportes associadas ao Pilates.

A prática de atividades físicas associadas ao Pilates



<https://blogpilates.com.br/pratica-do-pilates-beneficios/>