



EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 8º ANO

ATIVIDADE

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá assistir o vídeo e em seguida escrever no caderno o que se pede.

Vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=z9nLJS2MFbA>

Explique o sistema tático tanto de defesa quanto de ataque.