

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 7º ANO

ATIVIDADE

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá fazer uma pesquisa a respeito do assunto abaixo:

Retomando sobre as capacidades físicas, o aluno deverá dar dois exemplos de atividades físicas que envolvam agilidade, velocidade, força, resistência e flexibilidade.

Se necessário o aluno poderá assistir vídeos que ilustram os exemplos.