EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

Nome: _____ 5º Ano

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá escrever no caderno o título, as respostas da atividade e a data.

Leia com atenção!

Brincadeiras e jogos do Continente Europeu

Vamos conhecer algumas brincadeiras do continente Europeu?

1) ***Zic, zac, zuc (Espanha, França, Itália e Andorra)***

Todos os jogadores se colocam em círculo e avançam o pé direito, de modo que as pontas dos sapatos se toquem.

Todos dizem ao mesmo tempo: "um, dois, três, zic, zac, zuc, um, dois, três." Imediatamente cada jogador escolhe se quer deixar o pé direito dentro ou fora do círculo.

Os jogadores que ficaram em minoria, ou com o pé dentro ou fora do círculo, continuam a jogar. O resto sai do jogo. O último a permanecer no jogo é quem começa.

2) ***O guarda da couve boa (Espanha e França)***

Escolhe-se um jogador para ser a couve e um para ser o guarda. Os outros jogadores tentam tocar na couve, sem que o guarda os toque. Quando o guarda toca num jogador, este se põe no lugar da couve; aquele que se fazia de couve passa a ser o guarda; e o guarda será um dos jogadores que tocam na couve.

Atividade proposta:

Se possível, escolha uma dessas brincadeiras e brinque com seus familiares. Depois relate como foi a brincadeira.

R=_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____