

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

Nome: _____ 4º Ano

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá escrever no caderno o título, as respostas da atividade e a data.

Leia com atenção!

Brincadeiras e jogos de Matriz Indígena

Peteca! Uma brincadeira indígena

De origem indígena, a palavra peteca significa, em Tupi, esbofetear, golpear com a mão espalmada. A prática do jogo de Peteca, pode-se dizer, é uma criação puramente brasileira. O Brasil ainda não havia sido descoberto pelos portugueses e a Peteca já era popular entre os nativos da região: os índios. Junto dela, faziam-se canções e danças para acompanhar. Dessa forma, com o passar do tempo e a permanência da prática da Peteca pelos portugueses, as gerações que sucederam também pegaram o hábito de jogá-la.



Atividade proposta:

Vamos confeccionar uma peteca?

Materiais necessários: sacola plástica de supermercado, tesoura e 4 folhas de jornal.

Como fazer:

- Corte as alças da sacola, o fundo dela e as laterais. Você ficará com dois retângulos, como se fosse uma folha sulfite;
- Amasse as folhas de jornal todas juntas em formato de bolinha;
- Coloque essa bolinha no meio da sacola que recortou;
- Dê o formato de peteca, dando uma torcida na sacola;
- Amarre usando uma das alças da sacola, dando nós e cortando o excesso da alça;

Agora sua peteca está pronta!!!! É só brincar!!!!