

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

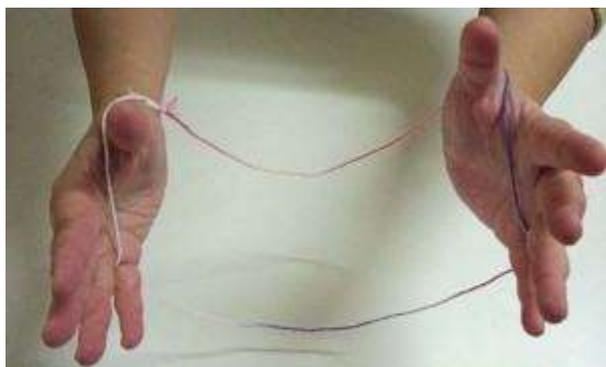
NOME: _____ 4º ANO

BRINCADEIRAS DE ORIGEM INDÍGENA

CAMA DE GATO

O jogo da **Cama de Gato** é popular entre várias tribos indígenas, não apenas no Brasil, mas nos Estados Unidos, África e até entre esquimós. O único material necessário é um longo barbante. O comprimento pode ir até 1,80, mas naturalmente para as crianças precisa ser mais curto.

Como fazer o berço básico da cama de Gato



Feche o barbante com um nó e enganche-o nos polegares e dedos mínimos, de modo a ter um pedaço de fio encostando em cada palma.

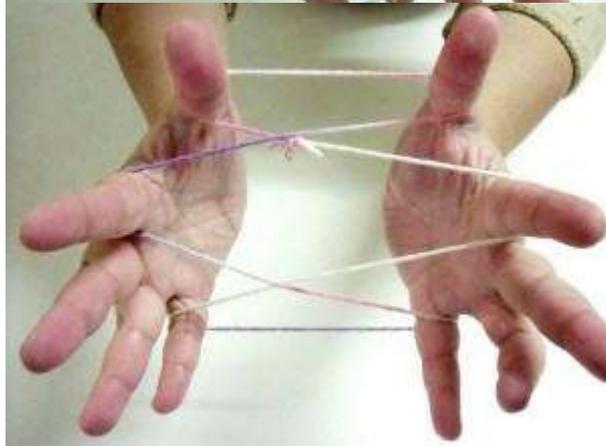


Obs.: o barbante aqui está mais curto para poder entrar no campo de visão da máquina, mas normalmente ele é bem mais longo, podendo chegar até 1,80 cm, dependendo do tamanho dos jogadores.

Passe o dedo indicador da mão direita sob o fio da palma esquerda.

Agora passe o dedo indicador da mão esquerda sob o fio da palma direita – mas **POR DENTRO** da laçada que você fez antes, preste atenção!

Está pronto o “berço”, ou cama de gato básica.



Nos vídeos destes links você encontrará o passo a passo de como brincar.

<https://www.youtube.com/watch?v=WPG3bHakrxg>

<https://www.youtube.com/watch?v=kipKdHQaSTo>