

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 3º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: ESCREVA O TÍTULO, A DATA E REALIZE O REGISTRO NO SEU CADERNO.

BRINCADEIRAS TRADICIONAIS: ADOLETA



VÁRIAS PESSOAS FORMAM UMA RODA. JUNTAM-SE AS MÃOS. A DIREITA SOBRE A MÃO ESQUERDA DE QUEM ESTÁ DO LADO OU O CONTRÁRIO, O IMPORTANTE É QUE TODOS OS PARTICIPANTES FAÇAM IGUAL. ENTÃO VÃO BATENDO NA MÃO DE CADA MEMBRO CONFORME VAI PASSANDO A MÚSICA. BATE NA MÃO DE SÍLABA EM SÍLABA, FALA UMA SÍLABA E BATE NA MÃO DO COMPANHEIRO DO LADO, FALA OUTRA SÍLABA E O COMPANHEIRO BATE NA MÃO DA OUTRA PESSOA. ASSIM POR DIANTE. A MÚSICA VAI TERMINAR NO “EU”. QUANDO TERMINAR, A PESSOA QUE RECEBEU O TAPA NA MÃO É “ELIMINADA”. SE CONSEGUIR TIRA A MÃO A TEMPO QUEM BATEU NA PRÓPRIA MÃO É QUE SAI. DEPOIS É SÓ COMEÇAR TUDO DE NOVO

*ADOLETA
LE PETI PETICOLÁ,
LE CAFÉ COM CHOCOLÁ.
ADOLETA
PUXA O RABO DO TATU,
QUEM SAIU FOI TU,
PUXA O CABO DA PANELA,
QUEM SAIU FOI ELA,
PUXA O PINO DO PNEU,
QUEM SAIU FUI EU*

REALIZE ESSA BRINCADEIRA COM SUA FAMÍLIA E ANOTE NO CADERNO COMO FOI.