

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

NOME: _____ 1º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O ALUNO DEVERÁ REALIZAR ATIVIDADES DE SALTO, ASSISTIR O VÍDEO DO LINK E DEPOIS POR EM PRÁTICA OS EXERCÍCIOS.

O EQUILÍBRIO É UM FATOR DE GRANDE IMPORTÂNCIA PARA O SER HUMANO, POIS SEM ELE SERIA DIFÍCIL OU ATÉ IMPOSSÍVEL A REALIZAÇÃO DE ALGUMAS TAREFAS. PARA ESTIMULAR O EQUILÍBRIO E O SALTO EM CRIANÇAS EXISTEM DIVERSAS BRINCADEIRAS QUE PODEM SER FEITAS EM CASA.

ASSISTA O VÍDEO E FAÇA EM CASA:

<https://youtu.be/0D28Kz0a3kc>

