

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

NOME: _____ 8º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá ler a introdução, assistir ao vídeo e escrever no caderno as respostas das perguntas abaixo dessa luta milenar e competitiva e a influência na cidade de Salto-SP.



Uma luta de sumô.

Sumô ([português brasileiro](#)) ou **Sumo** ([português europeu](#)) é um desporto de luta competitiva de contato no qual um *rikishi* (lutador) tenta forçar outro lutador para fora de um ringue circular (*dohyō*) ou tocar o solo com qualquer parte do corpo que não as solas dos pés. O esporte originou-se no Japão, o único país no qual ele é praticado profissionalmente. Ele é geralmente considerado um *gendai budō* (uma arte marcial japonesa moderna), embora sua definição seja imprecisa, visto que o esporte possui uma história que data de séculos.

Muitas tradições antigas foram preservadas no sumô e mesmo hoje o esporte inclui muitos rituais, como o uso da purificação pelo sal, da época quando o sumô era usado na religião xintóista. A vida de um lutador é altamente rígida, com regras definidas pela Associação do Sumô. A maioria dos lutadores de sumô deve viver em "campos de treinamento de sumô" comunais, conhecidos em japonês como *heya*, onde todos os aspectos de suas vidas diárias – de refeições à maneira de se vestir – são ditados pela tradição.

(fonte:origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.)

Assista ao vídeo do link:

<https://youtu.be/tJR8ldZAFrk>