



## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 8º ANO

### ATIVIDADE

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** O aluno deverá assistir o link e em seguida escrever no caderno.

**Vídeos:**

## EDUCAÇÃO FÍSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=lfrHIDh-ZAY&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=lwPfZztfb6w&feature=youtu.be>

- 1- O que esses dois vídeos tem em comum?
- 2- Qual explica com mais objetividade esse esporte?
- 3- Quais são as principais técnicas do caratê?
- 4- O que é kata? Explique:

