

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 7º ANO

ATIVIDADE

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá ler o texto, assistir o link e em seguida responder no caderno o que se pede.

É uma atividade onde seus adeptos (tranceurs, traceuse) percorrem um caminho cheio de obstáculos e tem por finalidade chegar ao final do percurso em menos tempo. Para participar dessa disciplina, primeiramente é necessário ter muito equilíbrio e velocidade, além de agilidade e força. Existem várias manobras, cada uma com graus de dificuldade diferentes. Uma das manobras mais radicais é quando os tranceurs saltam de um prédio para outro, com alturas variando entre 10 a 20 metros. O Parkour nasceu a aproximadamente 10 anos nos subúrbios de Paris, na França, quando Sebastian Foucan e David Belle passaram a utilizar técnicas de uma atividade conhecida como Método Natural, modalidade na qual Raymond Belle, pai de David, era especialista. Consiste em ultrapassar todos os obstáculos que forem aparecendo, usando apenas a força física e a agilidade. A técnica passada pelo pai fez com que David Belle e seu amigo Foucan, dessem início à modalidade do Le Parkour, por esse motivo os dois são considerados os pais dessa disciplina. Esse esporte possui aproximadamente 200 mil adeptos ao redor do mundo. Muitos jovens tiveram como motivação os movimentos radicais, alguns sendo mostrados no cinema como nos filmes “13º Distrito” e “007 - Casino Royale”.



Um tranceur, adepto do Le Parkour.



VÍDEO: <https://youtu.be/-sKfwDMCOBo>

Depois de ler o texto e assistir ao vídeo, responda:

- 1- Qual o nome do praticante de Le parkou?
- 2- Qual a origem desse esporte?
- 3- Cite três movimentos desse esporte
- 4- No vídeo tem um erro a respeito desse esporte. Qual o erro?