

## ARTE

NOME: \_\_\_\_\_ 6º ANO

### ATIVIDADE

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** Escolha um lugar tranquilo para fazer a atividade, se quiser coloque uma música bem calma.

### **JOGOS:** “*Jogo da Semente*”

- Escolha um lugar tranquilo para fazer a atividade, se quiser coloque uma música tranquila.

- 1- Encolha-se o máximo que conseguir como se fosse uma semente.
- 2- Aos poucos comece a se mexer e se desprender como se fosse uma planta crescendo.
- 3- Devagar estique todos os membros até você ficar na posição de uma árvore adulta.
- 4- Repita quantas vezes quiser ou até achar que está bom.

Boa atividade!