

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 4º ANO

ATIVIDADE 1

Diversidade de culturas na brincadeira de amarelinha africana

Sempre dizemos como a **brincadeira é parte da cultura de um povo e de um lugar**. E mostrar brincadeiras diferentes para as crianças, vindas de outras culturas é uma forma de trabalhar a diversidade. A Amarelinha Africana ou Teca-Teca é um destes jogos super gostosos de brincar e que traz a cultura de outra região na linguagem das crianças.

Para brincar de **Amarelinha Africana**, você precisa desenhar no chão o traçado do jogo. Pode ser com giz ou fita crepe, vale até mesmo aproveitar os traçados dos pisos do chão. É preciso formar um quadrado, com 16 quadrados menores dentro. Assim:



Amarelinha africana para coordenação

Um dos **diferenciais dessa amarelinha é que duas crianças pulam ao mesmo tempo**. Ou em grupos de dois em dois.

Cada participante começa a brincadeira de um lado do gráfico, com cada pé em um quadrado. Eles devem pular para os quadrados à direita ao mesmo tempo.

Depois de pular para os dois quadrados ao lado, eles pulam de volta onde começaram o jogo. Aí saltam para os quadrados em frente.

E a Teca-teca (outro nome da Amarelinha Africana) continua nesta sequência. Em algum momento, as crianças se encontram no meio da amarelinha. Se estiverem coordenadas, elas vão cruzar o tabuleiro, sem bater uma na outra.

Deste jeito, a brincadeira africana desenvolve também a coordenação e a cooperação. E quando há mais crianças, o trabalho em equipe é fundamental para que todas estejam pulando no quadrado, sem darem encontrões.

Nesse link abaixo tem um vídeo no qual você poderá encontrar a forma original e outras formas também de brincar. Ah você também pode criar a sua!

<https://www.youtube.com/watch?v=fl3xcXp0pJU>

