

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

NOME: _____ 2º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: CONTEÚDO – ATLETISMO : O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE, A DATA E TAMBÉM FAZER REGISTROS DA ATIVIDADE REALIZADA.

VAMOS RELEMBRAR?

ATLETISMO

ATLETISMO É UM ESPORTE FORMADO POR TRÊS MODALIDADES: CORRIDA, LANÇAMENTOS E SALTOS. GERALMENTE É PRATICADO EM ESTÁDIOS, EXCETO A MARATONA, QUE É UMA CORRIDA DE LONGA DISTÂNCIA. DENTRO DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR TRAZ UMA RIQUEZA DE CONTEÚDOS E ATIVIDADES QUE ESTIMULAM O DESENVOLVIMENTO DOS ALUNOS E DESPERTA O FASCÍNIO POR ESTA PRÁTICA ESPORTIVA.

FONTE: <https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/atletismo.htm>

ASSISTA O VÍDEO DO LINK ABAIXO PARA CONHECER MAIS.

<https://www.youtube.com/watch?v=SZRZPQwZ0fk>

1- ENUMERE A COLUNA DA ESQUERDA DE ACORDO COM AS PROVAS NAS IMAGENS.

<ul style="list-style-type: none">() REVEZAMENTO 4X100 m() SALTO EM DISTÂNCIA() ARREMESSO DE PESO() SALTO COM VARA() CORRIDA COM OBSTÁCULOS() LANÇAMENTO DE DISCO() LANÇAMENTO DE DARDO() LANÇAMENTO DE MARTELO() CORRIDAS RASAS() SALTO EM ALTURA	
---	--

AGORA É COM VOCÊ! ESCOLHA UMA MODALIDADE PARA ADAPTAR NA SUA CASA, COM QUALQUER MATERIAL. É HORA DE SOLTAR A CRIATIVIDADE.