

CIÊNCIAS

NOME: _____ 1º ANO

ATIVIDADE 1

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: HÁBITOS DE HIGIENE: O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE NO 1º ANO ALGUNS ALUNOS AINDA NÃO REALIZAM A LEITURA COM AUTONOMIA, LEIA PARA ELE A COMANDA E SOLICITE QUE RESPONDA NO CADERNO.

CUIDAR DA HIGIENE

AS PRÁTICAS DE HIGIENE SÃO AÇÕES E HÁBITOS QUE AJUDAM A MANTER A SAÚDE. COM ESSAS AÇÕES E ESSES HÁBITOS, PODEMOS EVITAR MUITOS MICRORGANISMOS. ALGUNS MICRORGANISMOS PODEM CAUSAR DOENÇAS.

VAMOS LEMBRAR ALGUNS HÁBITOS DE HIGIENE



- ✓ ESCOVAR OS DENTES DEPOIS DE CADA REFEIÇÃO.
- ✓ AO TOMAR BANHO, RETIRAMOS A SUJEIRA E ALGUNS MICRORGANISMOS DA PELE.
- ✓ CORTAR AS UNHAS AJUDAM A EVITAR QUE A SUJEIRA SE ACUMULE DEBAIXO DELAS.
- ✓ LAVAR AS MÃOS DEPOIS DE BRINCAR E ANTES DE COMER.



1- QUAIS HÁBITOS DE HIGIENE VOCÊ CONSIDERA IMPORTANTES PARA O SEU DIA A DIA? QUAIS VOCÊ PRÁTICA?

2- O QUE PODE ACONTECER SE NÃO TOMARMOS CUIDADO COM A NOSSA HIGIENE?

CIÊNCIAS

NOME: _____ 1º ANO

ATIVIDADE 2

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: COMPARAR CARACTERÍSTICAS FÍSICAS: O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE NO 1º ANO ALGUNS ALUNOS AINDA NÃO REALIZAM A LEITURA COM AUTONOMIA, LEIA PARA ELE A COMANDA E SOLICITE QUE RESPONDA NO CADERNO.

OBSERVE AS CRIANÇAS A SEGUIR.

ELAS TÊM AS MESMAS CARACTERÍSTICAS?



FORNIA/ISTOCK

SIM

NÃO

FAÇA UM DESENHO MOSTRANDO AS SUAS CARACTERÍSTICAS

A large, empty rounded rectangle with a green border, intended for the student to draw and show their own characteristics.