

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____

BRINCADEIRA CAMA DE GATO

ORIENTAÇÃO AOS PAIS:

COMO SE JOGA: USANDO UM FIO, BARBANTE, FITA CREPE OU PAPEL, CONFECCIONA-SE UMA PAREDE TRAÇANDO-OS EM DIVERSAS DIREÇÕES COM O OBJETIVO DE FORMAR UM GRANDE OBSTÁCULO, ONDE A CRIANÇA DEVE PASSAR PELOS FIOS SEM ENCOSTAR ATÉ O OUTRO LADO. A ATIVIDADE PODERÁ TER DIVERSAS VARIAÇÕES, ONDE ELES DEVEM PASSAR SÓ POR BAIXO DO FIO, DEPOIS SÓ POR CIMA E ATÉ MESMO PELO MEIO. EM OUTRAS OPÇÕES ELES PODEM LEVAR COM ELES OBJETOS OU MATERIAIS EM SUAS MÃOS PARA DIFICULTAR A PASSAGEM. EX: BOLA, GARRAFAS PETS, BRINQUEDO PREFERIDO, ENTRE OUTROS.

HABILIDADES DESENVOLVIDAS: A ATIVIDADE IRÁ DESENVOLVER NAS CRIANÇAS O CONHECIMENTO DA PERCEPÇÃO CORPORAL, DA LATERALIDADE, NOÇÃO DE ESPAÇO E FLEXIBILIDADE AO SE LIVRAR DOS FIOS. TAMBÉM A ORGANIZAÇÃO DA CRIANÇA EM COMO CRIAR MANEIRAS DE PRATICAR A PROPOSTA COLOCADA. ESTA BRINCADEIRA PODE SER CONFECCIONADA E REALIZADA EM DIVERSOS AMBIENTES DENTRO DE CASA.

SEGUEM ALGUNS EXEMPLOS:

