

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

NOME: _____ 8º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá pesquisar e escrever no caderno sobre raquetebol

- a) Que esporte é raquetebol?
- b) Qual a diferença entre raquetebol e squash?
- c) Quais são as regras do raquetebol?

ATIVIDADE 2

Como foram os alongamentos ao longo da semana? Houve melhora? Você continua praticando?