

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 7º ANO

### ATIVIDADE 1

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá pesquisar e escrever no caderno sobre esporte de marca.

- a) O que é esporte de marca?
- b) Quais são as características do esporte de marca?
- c) Porque o atletismo é considerado esporte de marca?

### ATIVIDADE 2

Como foram os alongamentos ao longo da semana? Houve melhora? Você continua praticando?