

Educação Física

ATIVIDADE

NOME: _____ 6º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá escrever no caderno a atividade solicitada

O aluno deverá fazer uma pesquisa sobre **Ginástica de condicionamento físico**.

Pesquisando os seguintes itens: capacidades física, alongamento e aquecimento.

Não se esquecer de exemplificar as atividades das aulas de Educação Física.

Procurar também a diferença entre Atividade física e exercício físico (citando exemplos)