

EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: _____ 6º ANO

ATIVIDADE 1

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: o aluno deverá pesquisar e escrever no caderno sobre o esporte de invasão.

- a) O que é esporte de invasão?
- b) Qual a origem do esporte de invasão?
- c) Quais são os tipos de esportes de invasão?

ATIVIDADE 2

Como foram os alongamentos ao longo da semana? Houve melhora? Você continua praticando?